

RELATÓRIO CIRCUNSTANCIADO DE ATIVIDADES

ÓRGÃO EXECUTOR Prefeitura Municipal de Catanduva OSC: Recanto Monsenhor Albino	Proteção Social Especial de Alta Complexidade
PROCESSO N°. Termo de TERMO DE COLABORAÇÃO N° 4/2020	PERÍODO DE REFERÊNCIA: NOVEMBRO/2022

Serviço Socioassistencial (conforme Tipificação)	Público Alvo (conforme PMASweb)	N° de Atendidos
Serviço de Acolhimento Institucional para pessoas Idosas – modalidade Abrigo Institucional.	Pessoas idosas com 60 anos ou mais, de ambos os sexos, independentes e/ou com diversos graus de dependência, residentes e encaminhados pelo CREAS de Catanduva, vítimas de violação de direitos, em situação de risco ou abandono que necessitam do afastamento temporário e/ou definitivo de suas famílias de origem, por meio do serviço de acolhimento institucional para pessoa idosa.	30

Descrição das Atividades realizadas por Serviço Socioassistencial:

Atividades em grupo

Data: 01/11/2022 – Tema: Oficina de Confecção de Jogos Cognitivos

Descrição: A atividade foi desenvolvida pela Psicóloga do Recanto Monsenhor Albino e tem como importância trabalhar a cognição, coordenação motora fina, percepção visual e motora fundamentais para as atividades de vida diária (AVDs) e constou na confecção de jogos cognitivos com materiais de reciclagem, colas, tinta guache, cartolinas, EVA, e durex.

Objetivos: desenvolver a criatividade, socialização, motivação e autoestima.

Data: 04/11/2022 – Tema: Oficina de Confecção de Jogos Cognitivos

Descrição: A atividade foi desenvolvida pela Psicóloga do Recanto Monsenhor Albino e tem como importância trabalhar a cognição, coordenação motora fina, percepção visual e motora fundamentais para as atividades de vida diária (AVDs) e constou na confecção de jogos cognitivos com materiais de reciclagem, colas, tinta guache, cartolinas, EVA, e durex.

Objetivos: desenvolver a criatividade, socialização, motivação e autoestima.

Data: 11/11/2022 – Tema: Oficina de Confecção de Jogos Cognitivos

Descrição: A atividade foi desenvolvida pela Psicóloga do Recanto Monsenhor Albino e tem como importância trabalhar a cognição, coordenação motora fina, percepção visual e motora fundamentais para as atividades de vida diária (avds) e constou na confecção de jogos cognitivos com materiais de reciclagem, colas, tinta guache, cartolinas, EVA, e durex.

Objetivos: desenvolver a criatividade, socialização, motivação e autoestima.



2

Wsm

Data: 16/11/2022 – Tema: Oficina de Confeção de Jogos Cognitivos

Descrição: A atividade foi desenvolvida pela Psicóloga do Recanto Monsenhor Albino e tem como importância trabalhar a cognição, coordenação motora fina, percepção visual e motora fundamentais para as atividades de vida diária (AVDs) e constou na confecção de jogos cognitivos com materiais de reciclagem, colas, tinta guache, cartolinas, EVA, e durex.

Objetivos: desenvolver a criatividade, socialização, motivação e autoestima.

Data: 18/11/2022 – Tema: Oficina de Confeção de Jogos Cognitivos

Descrição: A atividade foi desenvolvida pela Psicóloga do Recanto Monsenhor Albino e tem como importância trabalhar a cognição, coordenação motora fina, percepção visual e motora fundamentais para as atividades de vida diária (AVDs) e constou na confecção de jogos cognitivos com materiais de reciclagem, colas, tinta guache, cartolinas, EVA, e durex.

Objetivos: desenvolver a criatividade, socialização, motivação e autoestima.

Data: 22/11/2022 – Tema: Oficina de Confeção de Jogos Cognitivos

Descrição: A atividade foi desenvolvida pela Psicóloga do Recanto Monsenhor Albino e tem como importância trabalhar a cognição, coordenação motora fina, percepção visual e motora fundamentais para as atividades de vida diária (AVDs) e constou na confecção de jogos cognitivos com materiais de reciclagem, colas, tinta guache, cartolinas, EVA, e durex.

Objetivos: desenvolver a criatividade, socialização, motivação e autoestima.

Data: 25/11/2022 – Tema: Aniversariantes do Mês

Descrição: A atividade tem como importância fazer com que os idosos se confraternizem entre eles, dividindo as alegrias e conquistas de mais um ano de vida, promovendo a socialização entre eles, gerando mais harmonia entre os habitantes. A atividade dos aniversariantes do mês é realizada pela psicóloga e nutricionista do Recanto Monsenhor Albino, e conta com a participação das equipes de enfermagem e fonoaudióloga na hora dos mesmos comerem os salgados e bolo. A Psicóloga chama os aniversariantes na frente do bolo, tira foto dos mesmos, presenteia e faz homenagem aos aniversariantes, além de cantar os parabéns, animar a festa com música e auxiliar os participantes a se socializar, integrar e até dançar.

Objetivos: Aumentar a autoestima e motivação.

Atividades fonoaudiológicas

Data: 01, 03, 07, 08, 09, 10, 14, 16, 22, 23, 24, 28, 29 e 30/11/2022

Descrição: Atendimento individualizado com exercícios específicos para Disfagia, que significa alteração no mastigar e deglutir (engolir) com risco de que ocorra aspiração pulmonar, nas pessoas idosas que apresentam tal alteração. Nas demais pessoas idosas atendidas, acompanhamento durante alimentação da tarde e jantar, também objetivando respaldar e atuar, caso necessário, nas funções de mastigação e deglutição, para evitar a possibilidade de que ocorra engasgos e/ou aspirações.

Objetivo: Estimulação cognitiva objetivando atuar diretamente nos mecanismos ligados à plasticidade cerebral (processo adaptativo do cérebro), utilizando técnicas terapêuticas e lúdicas que auxiliam a preservar o desempenho de funções como atenção, memória, raciocínio, funções executivas, entre outras. Atividades lúdicas e direcionadas de coordenação visio motora que envolvem a habilidade de percepção visual e controle olho-mão, muito utilizado nas atividades de vida diária da pessoa idosa, como por exemplo, levar um talher com comida até a cavidade oral, beber qualquer tipo de líquido, escrever para se comunicar. Estimulação da Linguagem oral, importantíssimo para que a pessoa idosa possa “falar” com outras pessoas, relatar o que necessita e se socializar, entre outras necessidades.

Data: 01/11/2022: Acolhimento da pessoa idosa A.C.B., com realização de anamnese e triagem fonoaudiológica;

Data: 17/11/2022: Atendimento individualizado com exercícios específicos para Disfagia, que significa

alteração no mastigar e deglutir (engolir) com risco de que ocorra aspiração pulmonar, nas pessoas idosas que apresentam tal alteração;

Data: 21/11/2022: Profissional faltou: consulta médica;

Data: 24/11/2022: Foi utilizado como estímulo lúdico a Copa do Mundo e o jogo do Brasil;

Data: 28/11/2022: Foi utilizado como estímulo lúdico a Copa do Mundo e o jogo do Brasil;

Objetivo: Todos os dias é realizado trabalho fonoterápico de Disfagia e Estimulação Cognitiva, Coordenação Visio-motora, Atenção, Memória e Comunicação Oral.

Atividades fisioterapia

Data: 01, 03, 04, 07, 08, 09, 10, 11, 14, 16, 17, 18, 21, 22, 23, 24, 25, 28, 29 e 30/11/2022

Descrição: Atividades em Fisioterapia Motora utilizando-se de ciclo ergômetro horizontal para condicionamento cardiorrespiratório + mobilização de membros Superiores com Bastão, Fisioterapia analgésica (eletroterapia), Atividades em Fisioterapia Respiratória e Motora com técnicas manuais nas pessoas idosas acamadas. Atividades em Fisioterapia Respiratória e Motora com técnicas manuais nas pessoas idosas acamadas, Fisioterapia analgésica (eletroterapia).

Objetivo: De acordo com o tipo de patologia e limitações da pessoa idosa, pode-se trabalhar com a parte motora e respiratória; aumentando a força muscular, restabelecendo o desenvolvimento de pequenos esforços; melhorando a flexibilidade, o equilíbrio e a coordenação motora para reduzir a fadiga; prevenindo o risco de quedas, de complicações respiratórias e cardiovasculares; promovendo independência funcional, minimizando as mudanças biológicas trazidas pelo envelhecimento e ajudando no controle de doenças crônicas.

Atividade física

Data: 01, 04, 05, 07, 08, 09, 10, 11 E 12/11/2022.

Descrição: Atividades na academia ao livre: realizados exercícios com peso leve, para trabalhar membros inferiores e superiores com cadeirantes e idosos que deambulam (caminhada interna 60 m) Atividades em grupo (Sábados): atividades coletivas com pinturas (desenhos); atividades com arcos, bolas, para movimentação das mãos. Acamados: A mudança de decúbito; alongamento em membros superiores e inferiores; massagem peristáltica; movimentos de pronação e supinas em mãos e pés. Caminhadas ao ar livre: sendo esta atividade interna de 600 metros. Atendimento individual no setor, com idosos cadeirantes que deambulam com auxílio. Alongamento.

Objetivo: Melhorar o funcionamento do coração e dos pulmões, Fortalecer os músculos para evitar a perda da massa muscular assim ajudando os mesmos nas suas próprias vestimentas; Ajuda no funcionamento das articulações para evitar a contração muscular (câimbras); Diminui a gordura corporal; Ajuda na parte da cognitiva, memória, autoestima, no equilíbrio socialização e motivação; Controla a glicemia e complicações da diabetes;

Reuniões equipe multidisciplinar

Data: 03, 22, 24, 29 e 30/11/2022

Descrição: Foram realizadas 05 reuniões com a equipe multidisciplinar com o intuito de avaliar a rotina das pessoas idosas para aprimorar as ações profissionais e prestar o atendimento, reuniu-se para discutir, avaliar e pontuar o desenvolvimento das atividades e ações realizadas diretamente as pessoas idosas em situação de acolhimento.

Objetivos: Promover ações em equipe para atingir os objetivos elencados no plano de trabalho anual com intuito de melhorar a qualidade de vida da pessoa idosa em situação de acolhimento. Atentar para alterações e agravos nos aspectos sociais, emocionais, físicos e de saúde encontradas no cotidiano, buscar através da equipe multiprofissional entre outros colaboradores a resolutividade das necessidades encontradas.

Visitas, chamadas de vídeo, ligações entre familiares e pessoas idosas.

Data: 01, 03, 05, 06, 07, 08, 09, 10, 12, 13, 14, 17, 18, 19 e 20/11/2022.

Descrição: Neste mês foi possível proporcionar visitas dos familiares às pessoas idosas acolhidas, neste momento às pessoas idosas puderam conversar, rever e estar mais próximos dos familiares, a equipe também interagiu com os familiares passando informações de como está a rotina diária, os cuidados, o acompanhamento de cada pessoa idosa.

Objetivos: manter e fortalecer os vínculos afetivos entre familiares e pessoas idosas.

Pessoas idosas atendidas no mês de Novembro

Lista de pessoas idosas encaminhadas pela rede socioassistencial / CREAS

NOME	Data do encaminhamento	Data de nascimento	Encaminhamento	Data da institucionalização	ÓBITO
A. G.	18/09/2014	25/07/1940	SEMAS/SAÚDE	26/09/2014	
A. A. T.	14/12/2015	18/03/1957	CREAS/Judicial	16/12/2015	
A.R.M.J.B.	18/03/2022	01/07/1952	CREAS	28/03/2022	
A. L. F. P.	22/09/2015	18/05/1955	CREAS	16/09/2015	
C. R. O.	18/03/2021	05/05/1957	CREAS	23/04/2021	
C.A.B.	21/09/2022	08/05/1962	CREAS	19/10/2022	
M. L. S.	25/03/2021	02/11/1932	CREAS	25/03/2021	
J. O. C.	18/04/2018	26/08/1953	CREAS	18/04/2018	
R.P.L.	11/02/2022	20/09/1920	CREAS	17/03/2022	
R. T. C.	21/05/2018	25/12/1952	CREAS	02/05/2018	
W. M.	25/05/2017	08/05/1947	CREAS	25/05/2017	

Total: 11 acolhidos

Lista de pessoas idosas que participaram das atividades (CREAS)

NOME	Data do acolhimento	Data de nascimento
A. G.	26/09/2014	25/07/1940
A. A. T.	16/12/2015	18/03/1957
A.R.M.J.B.	28/03/2022	01/07/1952
A. L. F. P.	16/09/2015	18/05/1955
C. R. O.	23/04/2021	05/05/1957
C.A.B.	19/10/2022	08/05/1962
M. L. S.	25/03/2021	02/11/1932
J. O. C.	18/04/2018	26/08/1953
R.P.L.	17/03/2022	20/09/1920
R. T. C.	02/05/2018	25/12/1952
W. M.	25/05/2017	08/05/1947

Cronograma de atividades

Horário	Atividades Diárias	Dias da Semana						
		Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado	Domingo
6:00	Despertar livre	X	X	X	X	X	X	X
7:00	Banho	X	X	X	X	X	X	X
7:00 às 13:00	Serviço social	X	X	X	X	X		
7:00 às 15:00	Atividades socioculturais/ Educação física	X	X	X	X	X		
7:00 às 17:00	Nutricionista	X	X	X	X	X		
8:00 às 11:00	Fisioterapia	X	X	X	X	X		
8:00	Café da manhã	X	X	X	X	X	X	X
9:00	Lanche da manhã	X	X	X	X	X	X	X
9:30	Livre/atividades	X	X	X	X	X	X	X
11:00	Almoço	X	X	X	X	X	X	X
12:00	Livre/descanso	X	X	X	X	X	X	X
12:15 às 17:15	Fonoaudióloga	X	X	X	X	X		
13:00 às 16:00	Psicóloga		X	X	X	X		
14:00	Lanche da tarde	X	X	X	X	X	X	X
14:20 às 16:00	Visitas da comunidade/atividade livre	X	X	X	X	X	X	X
17:00	Espiritualidade	X	X	X	X	X	X	X
18:00	Jantar	X	X	X	X	X	X	X
19:00	Livre	X	X	X	X	X	X	X
21:00	Ceia	X	X	X	X	X	X	X
22:00	Dormir – livre	X	X	X	X	X	X	X

Atividades com distanciamento social, horários alternados, higienização das mãos das pessoas idosas e colaboradores, ambiente arejado e desinfecção do local.

Recursos Humanos:

Função	Quantidade	Carga horária	Vínculo
Gerente administrativa	01	220h	CLT
Assistente Social	01	150h	CLT
Psicólogo	01	60h	CLT
Auxiliar de enfermagem	11	180h	CLT
Cuidadores das pessoas idosas	06	180h	CLT
Profissional para desenvolvimento de atividades socioculturais	01	180h	CLT
Profissional de limpeza/auxiliar de hotelaria	09	180h	CLT
Profissional de alimentação	06	180h	CLT
Profissional de lavanderia	03	180h	CLT
Auxiliar Administrativo III	01	220h	CLT
Enfermeiro (a)	02	180h	CLT
Fisioterapeuta	01	75h	CLT
Nutricionista	01	150h	CLT
Fonoaudióloga	01	100h	CLT
Técnico de Enfermagem	03	180h	CLT
Serviço gerais	01	220h	CLT
Oficial de manutenção I	01	220h	CLT
Auxiliar de manutenção	01	220h	CLT
Auxiliar de portaria	01	220h	CLT

Pontos Facilitadores:

- A horta da ILPI produziu couve, alface, rúcula, cebolinha para utilização nas refeições das pessoas idosas, é importante o consumo desses alimentos e o fator nutricional adquirido para as pessoas idosas.
- Reuniões diárias com equipe multidisciplinar para avaliação das pessoas idosas e aprimoramento das ações profissionais;

Pontos de Estrangulamentos:

- Há pouca participação das pessoas idosas acolhidas realizadas na ILPI, não são todos que demonstram interesse.

Metas	Resultados esperados	Resultados quantitativos
<ul style="list-style-type: none"> • 100% dos idosos com acesso a documentação pessoal; • 100% dos idosos beneficiários do BPC; • 100% dos idosos inseridos no PIA; 	<ul style="list-style-type: none"> • 100% dos idosos com documentação pessoal; • 100% dos idosos com prontuário no PIA; 	<ul style="list-style-type: none"> • 100% das pessoas idosas estão com a documentação pessoal em dia; • 100% das pessoas idosas com os PIA atualizados;
<ul style="list-style-type: none"> • 100% da participação dos idosos nas atividades propostas ; 	<ul style="list-style-type: none"> • 100% construção da autonomia levando em consideração as dificuldades e situação de saúde do idoso; 	<ul style="list-style-type: none"> • 50% das pessoas idosas tem participação nas atividades propostas, contudo os que participam estão adquirindo autonomia mesmo tendo algum problema de saúde;
<ul style="list-style-type: none"> • 50% da integração dos familiares com as atividades desenvolvidas; 	<ul style="list-style-type: none"> • 50% fortalecimento de vínculos entre família e idoso; • 100% redução da presença de pessoas em situação de abandono; • 100% redução das violências, seus agravamentos ou reincidências; • 100% rompimento do ciclo de violência doméstica e familiar 	<ul style="list-style-type: none"> • 50% das pessoas idosas acolhidas na instituição possuem vínculo afetivo ativo com a família após o acolhimento; • 100% do acolhimento são para pessoas idosas que não possuem vínculos familiares, e ou estão fragilizados, não conseguem gerenciar a própria vida, devido não avanço da idade e aos problemas de saúde, portanto com o acolhimento na ILPI ocorre a redução de pessoas idosas em situação de vulnerabilidade, abandono e violência;

Observações: Neste mês o recurso da parceria foi utilizado com gênero alimentício, lavanderia terceirizada, energia elétrica e matérias de consumo.

No PMAS está programado o atendimento de 35 usuários, e no mês de referência foram atendidos 30



RECANTO MONSENHOR ALBINO
FUNDAÇÃO PADRE ALBINO
CNPJ 47.074.851/0010-33 | Inscrição Estadual: isenta



usuários.

Local e data: Catanduva/SP, 07 de Dezembro de 2022.

Assinatura do Presidente da OSC: 

Nome Completo do Presidente da OSC: Reginaldo Donizeti Lopes

Silvia H. G. Moreno

Gerente Administrativo
Recanto Monsenhor Albino

Assinatura da Gerente da OSC: 

Nome Completo da gerente da OSC: Silvia Helena Galetti Moreno

Tatiane Paula Chimello

Assistente Social
CRESS 40 982

Assinatura do Responsável Técnico pelo Serviço: 

Nome Completo do Responsável Técnico pelo Serviço: Tatiane Paula Chimello

Função: Assistente Social, Registro no Conselho Profissional: CRESS 40.982



CHAMADAS DE VIDEO, LIGAÇÕES E VISITAS.

Novembro/2022

Nº	Nome do familiar	Nome da pessoa idosa	Data	Chamada de vídeo, visitas ou ligações
01	E.M.	W.M.	01/11/2022	VISITA
02	E.C.	A.A.T.	01/11/2022	CHAMADA DE VIDEO
03	M.B.	M.L.S.	03/11/2022	VISITA
04	T.T.	W.F.	05/11/2022	VISITA
05	J.T.	W.F.	05/11/2022	VISITA
06	M.I.B.N	M.D.M.B.	06/11/2022	VISITA
07	L.C.B.	M.D.M.B.	06/11/2022	VISITA
08	M.G.B.	D. M. G. B.	06/11/2022	VISITA
09	M.B.	D. M. G. B.	06/11/2022	VISITA
10	T.P.L.	R. P. L.	07/11/2022	VISITA
11	M.I.B.N	M.D.M.B.	07/11/2022	VISITA
12	M.A.C.	A.C.	08/11/2022	VISITA
13	M.I.B.N	M.D.M.B.	08/11/2022	VISITA
14	M.I.B.N	M.D.M.B.	09/11/2022	VISITA
15	T.T.	W.F.	09/11/2022	VISITA
16	J.T.	W.F.	09/11/2022	VISITA
17	M.G.B.	D. M. G. B.	10/11/2022	VISITA
18	V.C.J.B.	A.R.M.J.B.	10/11/2022	VISITA
19	M.G.B.	D. M. G. B.	12/11/2022	VISITA
20	V.C.J.B.	A.R.M.J.B.	13/11/2022	VISITA
21	J.A.A.	C.A.B.	14/11/2022	VISITA
22	A.M.	M.L.S.	14/11/2022	VISITA
23	V.C.J.B.	A.R.M.J.B.	17/11/2022	VISITA
24	R.D.	A.C.D.	18/11/2022	VISITA
25	J.B.	B.A.B.	19/11/2022	VISITA
26	W.B.	B.A.B.	19/11/2022	VISITA
27	E.C.	A.A.T.	19/11/2022	VISITA
28	R.C.P.	A.P.	20/11/2022	VISITA

Catanduva, 05 de Dezembro de 2022.


Tatiane Paula Chimello
Assistente Social / CRESS 40982

Rodovia Dr Alberto Lahos de Carvalho - Km 04- Fone (17) 3522-5234-Catanduva - SP



CONTROLE DE PARTICIPAÇÃO

ATIVIDADE FÍSICA

Profissional responsável: Suzana Lopes – Educadora Física CREF 1452509-G/SP
Mês/Novembro;/2022

Nome/Data	01	03	04	05	07	08	09	10	11	12	Falta Justificada	Data da Inclusão	Desligamento
1 A.C.	P	P	F	P	F	F	P	P	F	P	Indisposta	13/01/2015	
2 A.G.	P	F	P	F	P	P	P	F	P	F	Recusou	26/09/2014	
3 A.R.M.J.B.	F	F	F	F	F	F	F	F	F	F	Recusa/S	27/03/2022	
4 A.A.T.	F	P	P	P	F	P	P	P	P	F	RECUSA/S	16/12/2015	
5 A.B.	P	F	P	F	P	F	P	F	P	F	DIAS/S/N	27/09/2010	
6 A.L.F.P.	F	F	F	F	F	F	F	F	F	F	RECUSA	16/09/2015	
7 A.G.	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P		23/08/1997	
8 A.M.Z	F	F	P	F	P	F	P	F	P	F	DIAS/S/N	27/06/2003	
9 C.E.A.	F	F	F	F	F	F	F	F	F	F	N ACEITA	19/11/2012	
10 C.A.B	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P			
11 D.M.G.B.	F	F	F	F	F	F	F	F	F	F		25/03/2009	
12 F.P.S.	P	F	P	F	P	F	P	F	P	F	DIAS/S/N	20/01/2005	
13 J.G.M.	P	F	P	F	P	F	P	F	P	F	DIAS/S/N	30/06/2016	
14 M.D.M.B.	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P		20/08/2009	
15 M.J.S.	P	F	P	F	P	P	P	F	P	F	DIAS/S/N	25/05/2016	
16 M.L.S.	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P		25/03/2021	
17 P.F.F.	F	P	F	P	F	P	F	F	F	P	DIAS/S/N	15/05/2012	
18 R.P.L.	F	F	F	F	F	F	F	F	F	P	DIAS/S/N	17/03/2022	
19 S.C.A.											15/DIS/HOST	03/08/2011	11/11/2022
20 W.F.	P	F	P	F	P	F	P	F	P	F	DIAS/S/N	28/03/2016	
21 A.C.D.	P	F	P	F	P	F	P	F	P	F	DIAS/S/N	22/02/2010	
22 A.J.M.	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P		22/10/2014	
23 A.P.	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P		20/10/2014	
24 B.A.B.	F	F	F	F	F	P	F	F	F	P	RECUSA/S	29/10/2015	
25 C.R.O.	F	F	P	F	F	F	F	F	F	F	RECUSA/S	23/04/2021	
26 J.E.P.G.	F	F	F	F	F	F	F	F	F	F	RECUSA/S	18/04/2018	
27 J.O.C.	F	F	F	F	F	F	F	F	F	F	RECUSA/S	19/05/1999	
28 L.A.G.	F	F	P	F	F	P	F	F	F	F	RECUSOU	02/12/1996	
29 O.P.	F	F	F	F	F	F	F	F	F	F		01/06/2010	
30 R.T.C.	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P		02/05/2018	
31 V.V.O.	F	F	F	F	F	F	F	F	F	F	RECUSA/S	23/11/2010	
32 W.M.	F	F	F	F	F	F	F	F	F	F	RECUSOU20	25/05/2017	



Suzana Lopes
Educadora Física
1452509-G/SP

[Handwritten mark]

[Handwritten mark]



PADRE ALBINO

ECANTO MONSENHOR ALBINO
FUNDAÇÃO PADRE ALBINO

CNPJ 47.074.851/0010-33 | Inscrição Estadual: isenta

CONTROLE DE PARTICIPAÇÃO

MONSENHOR ALBINO

ATIVIDADE FÍSICA

Profissional responsável: Suzana Lopes – Educadora Física CREF 1452509-G/SP
Mês/novembro;/2022

DATAS: 01,04,05,07,08,09,10,11 E 12/11/2022.

DISCRIÇÃO:

Atividades na academia ao livre: realizados exercícios com peso leve, para trabalhar membros inferiores e superiores com cadeirantes e idosos que deambulam (caminhada interna 60 m)

(Sábados) Atividades em grupo: atividades coletivas com pinturas (desenhos); atividades com arcos, bolas, para movimentação das mãos.

Acamados: A mudança de decúbito; alongamento em membros superiores e inferiores; massagem peristáltica; movimentos de pronação e supinas em mãos e pés.

Caminhadas ao ar livre: sendo esta atividade interna de 600 metros.

Atividades na academia ao ar livre.

Atendimento individual no setor. Com idosos cadeirantes que deambulam com auxílio Alongamento.

OBJETIVO:

Melhorar o funcionamento do coração e dos pulmões;

Fortalecer os músculos para evitar a perda da massa muscular assim ajudando os mesmos nas suas próprias vestimentas;

Ajuda no funcionamento das articulações para evitar a contração muscular (câimbras);

Diminui a gordura corporal;

Ajuda na parte da cognitiva, memória, autoestima, no equilíbrio socialização e motivação;

Controla a glicemia e complicações da diabetes;



~~1452509-G/SP
CREF
1452509-G/SP
1452509-G/SP
1452509-G/SP~~

[Handwritten signature]

2



PADRE ALBINO

RECANTO MONSENHOR ALBINO FUNDAÇÃO PADRE ALBINO

CNPJ 47.074.851/0010-33 | Inscrição Estadual: isenta
CONTROLE DE PARTICIPAÇÃO

MONSENHOR ALBINO

ATIVIDADES EM GRUPO

Profissional responsável: Lilian Karla Buniak Pinto – CRP: 06/66948
Mês/Ano: Novembro/2022

Nome/Data	01	04	11	16	18	22	25	Total de Faltas	Falta Justificada	Data da Inclusão	Data do desligamento
1. A.C.	F	F	F	F	F	F	F	07	Grau 3	13/01/2015	
2. A.G.	F	F	F	F	F	F	F	04	Recusa	16/09/2014	
3. A.R.M.J.B.	F	P	P	F	F	P	P	03	Recusa	28/03/2022	
4. A.A.T.	P	P	P	P	P	P	P	-	-	16/12/2015	
5. A.B.	F	F	F	F	F	F	F	07	Grau 3	27/09/2010	
6. A.G.	F	P	P	P	F	P	P	02	Recusa	23/08/1997	
7. A.M.M.	P	P	P	P	P	P	P	-	-	27/06/2003	
8. A.L.F.P.	P	P	P	P	P	P	P	-	-	16/09/2015	
9. C.E.A.	F	F	F	F	F	F	F	06	Recusa	19/11/2012	
10. C.A.B.	P	P	P	P	P	P	P	-	-	19/10/2022	
11. D.M.G.B.	P	P	P	P	P	P	P	-	-	25/03/2009	
12. F.P.S.	F	F	F	F	F	F	F	07	Grau3	20/01/2005	
13. M.L.S.	P	P	F	P	F	P	P	02	Recusa	25/03/2021	
14. M.D.M.B.	F	F	F	F	F	F	F	07	Recusa	20/08/2009	
15. M.J.S.	P	P	P	P	P	P	P	-	-	25/05/2016	
16. P.F.F.	P	P	F	P	F	P	P	02	Recusa	15/05/2012	
17. R.P.L.	F	P	P	P	F	P	P	02	Recusa	17/03/2022	
18. S.C.A.	F	F	-	-	-	-	-	02	Grau 3	03/08/2011	11/11/2022
19. W.F.	P	P	P	P	F	P	P	01	Recusa	28/03/2016	
20. A.C.D.	P	P	P	P	P	P	P	-	-	22/02/2010	
21. A.J.M.	F	F	F	F	F	F	F	07	Recusa	22/10/2014	
22. A.P.	P	F	P	F	F	F	F	04	Recusa	20/10/2014	
23. B.A.B.	F	F	F	F	F	F	F	07	Recusa	29/10/2015	
24. C.R.O.	P	P	F	F	F	P	P	02	Recusa	23/04/2021	
25. J.O.C.	P	P	P	P	F	F	F	02	Recusa	18/04/2018	
26. J.E.P.G.	P	F	F	F	F	F	F	05	Recusa	19/05/1999	
27. L.A.G.	P	F	F	P	F	F	F	04	Recusa	02/12/1996	
28. O.P.	P	P	P	F	F	P	P	02	Recusa	01/06/2010	
29. R.T.C.	P	P	P	P	P	P	P	-	-	02/05/2018	
30. V.V.O.	P	F	F	P	F	F	P	04	Recusa	23/11/2010	
31. W.M.	P	P	P	P	P	P	P	-	-	25/05/2017	

OBS: Faltas justificadas: Idosos grau III possui dependência total, requer assistência em todas as atividades de autocuidado para a vida diária possuem comprometimento cognitivo total impossibilitando a participação das atividades em grupo. Recusa não possui interesse em participar.



Lilian Karla Buniak Pinto
Psicóloga / CRM: 06/66948

2



PADRE ALBINO

RECANTO MONSENHOR ALBINO
FUNDAÇÃO PADRE ALBINO

CNPJ 47.074.851/0010-33 | Inscrição Estadual: isenta

MONSENHOR ALBINO

ATIVIDADES EM GRUPO

Profissional responsável: Lilian Karla Buniak Pinto – CRP: 06/66948
Mês/Ano: Novembro/2022

01/11/2022 – Tema: Oficina de Confeção de Jogos Cognitivos – A atividade foi desenvolvida pela Psicóloga do Recanto Monsenhor Albino e tem como importância trabalhar a cognição, coordenação motora fina, percepção visual e motora fundamentais para as Atividades de Vida Diária (AVDs) e constou na confeção de jogos cognitivos com materiais de reciclagem, colas, tinta guache, cartolinas, EVA, e durex.
Objetivos: desenvolver a criatividade, socialização, motivação e autoestima.

04/11/2022 – Tema: Oficina de Confeção de Jogos Cognitivos – A atividade foi desenvolvida pela Psicóloga do Recanto Monsenhor Albino e tem como importância trabalhar a cognição, coordenação motora fina, percepção visual e motora fundamentais para as Atividades de Vida Diária (AVDs) e constou na confeção de jogos cognitivos com materiais de reciclagem, colas, tinta guache, cartolinas, EVA, e durex.
Objetivos: desenvolver a criatividade, socialização, motivação e autoestima.

11/11/2022 – Tema: Oficina de Confeção de Jogos Cognitivos – A atividade foi desenvolvida pela Psicóloga do Recanto Monsenhor Albino e tem como importância trabalhar a cognição, coordenação motora fina, percepção visual e motora fundamentais para as Atividades de Vida Diária (AVDs) e constou na confeção de jogos cognitivos com materiais de reciclagem, colas, tinta guache, cartolinas, EVA, e durex.
Objetivos: desenvolver a criatividade, socialização, motivação e autoestima.

16/11/2022 – Tema: Oficina de Confeção de Jogos Cognitivos – A atividade foi desenvolvida pela Psicóloga do Recanto Monsenhor Albino e tem como importância trabalhar a cognição, coordenação motora fina, percepção visual e motora fundamentais para as Atividades de Vida Diária (AVDs) e constou na confeção de jogos cognitivos com materiais de reciclagem, colas, tinta guache, cartolinas, EVA, e durex.
Objetivos: desenvolver a criatividade, socialização, motivação e autoestima.

18/11/2022 – Tema: Oficina de Confeção de Jogos Cognitivos – A atividade foi desenvolvida pela Psicóloga do Recanto Monsenhor Albino e tem como importância trabalhar a cognição, coordenação motora fina, percepção visual e motora fundamentais para as Atividades de Vida Diária (AVDs) e constou na confeção de jogos cognitivos com materiais de reciclagem, colas, tinta guache, cartolinas, EVA, e durex.
Objetivos: desenvolver a criatividade, socialização, motivação e autoestima.

22/11/2022 – Tema: Oficina de Confeção de Jogos Cognitivos – A atividade foi desenvolvida pela Psicóloga do Recanto Monsenhor Albino e tem como importância trabalhar a cognição, coordenação motora fina, percepção visual e motora fundamentais para as Atividades de Vida Diária (AVDs) e constou na confeção de jogos cognitivos com materiais de reciclagem, colas, tinta guache, cartolinas, EVA, e durex.
Objetivos: desenvolver a criatividade, socialização, motivação e autoestima.

25/11/2022 – Tema: Aniversariantes do Mês – A atividade tem como importância fazer com que os idosos se confraternizem entre eles, dividindo as alegrias e conquistas de mais um ano de vida, promovendo a socialização entre eles, gerando mais harmonia entre os habitantes. A atividade dos aniversariantes do mês é realizada pela psicóloga e nutricionista do Recanto Monsenhor Albino, e conta com a participação das equipes de enfermagem e fonoaudióloga na hora dos mesmos comerem os salgados e bolo. A Psicóloga chama os aniversariantes na frente do bolo, tira foto dos mesmos, presenteia e faz homenagem aos aniversariantes, além de cantar os parabéns, animar a festa com música e auxiliar os participantes a se socializar, integrar e até dançar.

Objetivos: Aumentar a autoestima e motivação.

Lilian Karla Buniak Pinto
Psicóloga - CRP/06/66948

2



RECANTO MONSENHOR ALBINO
FUNDAÇÃO PADRE ALBINO

CNPJ 47.074.851/0010-33 | Inscrição Estadual: isenta
CONTROLE DE PARTICIPAÇÃO



CRISTIANE
PADRE ALBINO

ALIMENTAÇÃO

Profissional responsável: Bianca Espejo Stanquevis - Nutricionista CRN3 57781
Mês/Ano: NOVEMBRO/2022

Nome/Data	01	02	03	04	05	06	07	08	09	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	Total de Faltas	Falta Justificada			
1 A.C.	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P					
2 A.G.	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P					
3 A.R.M.J.B.	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P					
4 A.A.T.	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P					
5 A.B.	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P					
6 A.L.F.P.	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P					
7 A.G.	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P					
8 A.M.Z	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P					
9 C.E.A.	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P					
10 C.A.B.	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P					
11 D.M.G.B.	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P					
12 F.P.S.	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P					
13 M.D.M.B.	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P					
14 M.J.S.	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P					
15 M.L.S.	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P					
16 P.F.F.	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P					
17 R.P.L.	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P					
18 S.C.A.	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	O																								Internação
19 W.F.	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P					
20 A.C.D.	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P					
21 A.J.M.	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P					
22 A.P.	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P					
23 B.A.B.	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P					
24 C.R.O.	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P					
25 J.E.P.G.	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P					
26 J.O.C.	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P					
27 L.A.G.	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P					
28 O.P.	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P					
29 R.T.C.	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P					
30 V.V.O.	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P					
31 W.M.	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P					

Legenda: Ad=Admissão, A=Ausente, P=Presente, O=Óbito, R=Recusa Alimentar.

ATIVIDADES REALIZADAS:

Total de refeições ofertadas: 5400.

As refeições oferecidas são: Café da manhã (8h00), Almoço (11h00), Lanche da tarde (14h00), Jantar (17h00) e Ceia (21h00).



Bianca Espejo Stanquevis
Nutricionista
CRN3 57781



FUNDAÇÃO
PADRE ALBINO

ECANTO MONSENHOR ALBINO
FUNDAÇÃO PADRE ALBINO

CNPJ 47.074.851/0010-33 | Inscrição Estadual: isenta



MONSENHOR ALBINO

CONTROLE DE PARTICIPAÇÃO

FISIOTERAPIA

Profissional responsável: FÁBIO PAGLIOTTO DA CONCEIÇÃO

Mês/Ano: Novembro/2022

Nome/Data	01	03	04	07	08	09	11	11	14	16	17	18	21	22	23	24	25	28	29	30	Total de Faltas	Falta Justificada	Data da Inclusão	Desligamento
1 A.C.	P	P	/	/	/	P	/	/	D	/	P	/	/	P	/	P	/	/	P	/	0	ATEN 3ª E 5ª		
2 A.G.	P	P	/	/	/	P	/	/	D	/	P	/	/	P	/	P	/	/	P	/	0	ATEN 3ª E 5ª		
3 A.R.M.J.B.	R	R	R	R	R	R	R	R	R	R	R	R	R	R	R	R	R	R	R	R		RECUSA		
4 A.A.T.	R	R	R	R	R	R	R	R	R	R	R	R	R	R	R	R	R	R	R	R		RECUSA		
5 A.B.	R	R	R	R	R	R	R	R	R	R	R	R	R	R	R	R	R	R	R	R		RECUSA		
6 A.L.F.P.	R	R	R	R	R	R	R	R	R	R	R	R	R	R	R	R	R	R	R	R		RECUSQA		
7 A.G.	R	R	R	R	R	R	R	R	R	R	R	R	R	R	R	R	R	R	R	R		RECUSA		
8 A.M.Z	R	R	R	R	R	R	R	R	R	R	R	R	R	R	R	R	R	R	R	R		RECUSA		
9 C.E.A.	R	R	R	R	R	R	R	R	R	R	R	R	R	R	R	R	R	R	R	R		RECUSA		
11 CAB	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P		Outras Ativ.		
11 D.M.G.B.	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	7	Outras Ativ		
12 F.P.S.	P	P	F	P	P	F	P	F	D	F	P	P	F	P	F	P	F	P	P	F	8			
13 M.D.M.B.	P	P	F	F	P	F	P	F	D	P	P	F	F	P	F	P	F	F	P	F	11			
14 M.J.S.	P	P	F	F	P	P	P	F	D	F	P	F	P	P	F	P	F	P	P	F	8			
15 M.L.S.	P	P	F	F	P	F	P	F	D	P	P	P	F	P	F	P	F	P	P	F	8			
16 P.F.F.	P	P	/	/	/	P	/	/	D	/	P	/	/	P	/	P	/	/	P	/	0	ATEN 3ª E 5ª		
17 R.P.L.	P	P	/	/	/	P	/	/	D	/	P	/	/	P	/	P	/	/	P	/	0	ATEN 3ª E 5ª		
18 W.F.	P	P	/	/	/	P	/	/	D	/	P	/	/	P	/	P	/	/	P	/	0	ATEN 3ª E 5ª		
19 A.C.D.	P	P	/	/	/	P	/	/	D	/	P	/	/	P	/	P	/	/	P	/	0	ATEN 3ª E 5ª		
20 A.J.M.	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P		RECUSA		
21 A.P.	R	R	R	R	R	R	R	R	R	R	R	R	R	R	R	R	R	R	R	R		RECUSA		
22 B.A.B.	R	R	R	R	R	R	R	R	R	R	R	R	R	R	R	R	R	R	R	R		RECUSA		
23 C.R.O.	P	P	/	/	/	P	/	/	D	/	P	/	/	P	/	P	/	/	P	/	0	ATEN 3ª E 5ª		
24 J.E.P.G.	R	R	R	R	R	R	R	R	R	R	R	R	R	R	R	R	R	R	R	R		RECUSA.		
25 J.O.C.	R	R	R	R	R	R	R	R	R	R	R	R	R	R	R	R	R	R	R	R		RECUSA		
26 L.A.G.	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P		RECUSA		
27 O.P.	P	P	/	/	/	P	/	/	D	/	P	/	/	P	/	P	/	/	P	/	0			
28 R.T.C.	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P		ATEN 3ª E 5ª		
29 V.V.O.	P	/	P	/	P	/	P	/	D	P	/	P	/	P	/	P	/	/	P	/				
30 W.M.	P	P	/	/	/	P	/	/	D	/	P	/	/	P	/	P	/	/	P	/	0	ATEN 3ª E 5ª		



Handwritten initials and marks



01/11/2022 - Atividades em Fisioterapia Motora utilizando-se de ciclo ergômetro horizontal para condicionamento cardiorrespiratório + mobilização de membros Superiores com Bastão, Fisioterapia analgésica (eletroterapia), Atividades em Fisioterapia Respiratória e Motora com técnicas manuais nas pessoas idosas acamadas,
03/11/2022 - Atividades em Fisioterapia Respiratória e Motora com técnicas manuais nas pessoas idosas acamadas, Fisioterapia analgésica (eletroterapia)
04/11/2022 - Atividades em Fisioterapia Motora utilizando-se de ciclo ergômetro horizontal para condicionamento cardiorrespiratório + mobilização de membros Superiores com Bastão, Fisioterapia analgésica (eletroterapia)

07/11/2022 - Atividades em Fisioterapia Motora utilizando-se de cicloergômetro horizontal para condicionamento cardiorrespiratório + mobilização de membros Superiores com Bastão, Fisioterapia analgésica (eletroterapia)
08/11/2022 - Atividades em Fisioterapia Respiratória e Motora com técnicas manuais nas pessoas idosas acamadas, Fisioterapia analgésica (eletroterapia)
09/11/2022 - Atividades em Fisioterapia Motora utilizando-se de cicloergômetro horizontal para condicionamento cardiorrespiratório + mobilização de membros Superiores com Bastão, Fisioterapia analgésica (eletroterapia)
10/11/2022 - Atividades em Fisioterapia Respiratória e Motora com técnicas manuais nas pessoas idosas acamadas, Fisioterapia analgésica (eletroterapia)
11/09/2022 - Atividades em Fisioterapia Motora utilizando-se de cicloergômetro horizontal para condicionamento cardiorrespiratório + mobilização de membros Superiores com Bastão, Fisioterapia analgésica (eletroterapia)
14/11/2022 - Desconto de Horas
16/11/2022 - Atividades em Fisioterapia Motora utilizando-se de cicloergômetro horizontal para condicionamento cardiorrespiratório + mobilização de membros Superiores com Bastão, Fisioterapia analgésica (eletroterapia)
17/11/2022 - Atividades em Fisioterapia Respiratória e Motora com técnicas manuais nas pessoas idosas acamadas, Fisioterapia analgésica (eletroterapia)
18/11/2022 - Atividades em Fisioterapia Motora utilizando-se de cicloergômetro horizontal para condicionamento cardiorrespiratório + mobilização de membros Superiores com Bastão, Fisioterapia analgésica (eletroterapia)
21/11/2022 - Atividades em Fisioterapia Motora utilizando-se de cicloergômetro horizontal para condicionamento cardiorrespiratório + mobilização de membros Superiores com Bastão, Fisioterapia analgésica (eletroterapia)
22/11/2022 - Atividades em Fisioterapia Respiratória e Motora com técnicas manuais nas pessoas idosas acamadas, Fisioterapia analgésica (eletroterapia)
23/11/2022 - Atividades em Fisioterapia Motora utilizando-se de cicloergômetro horizontal para condicionamento cardiorrespiratório + mobilização de membros Superiores com Bastão, Fisioterapia analgésica (eletroterapia)
24/11/2022 - Atividades em Fisioterapia Respiratória e Motora com técnicas manuais nas pessoas idosas acamadas, Fisioterapia analgésica (eletroterapia)
25/11/2022 - Atividades em Fisioterapia Motora utilizando-se de cicloergômetro horizontal para condicionamento cardiorrespiratório + mobilização de membros Superiores com Bastão, Fisioterapia analgésica (eletroterapia)
28/11/2022 - Atividades em Fisioterapia Motora utilizando-se de cicloergômetro horizontal para condicionamento cardiorrespiratório + mobilização de membros Superiores com Bastão, Fisioterapia analgésica (eletroterapia)
29/11/2022 - Atividades em Fisioterapia Respiratória e Motora com técnicas manuais nas pessoas idosas acamadas, Fisioterapia analgésica (eletroterapia)
30/11/2022 - Atividades em Fisioterapia Motora utilizando-se de cicloergômetro horizontal para condicionamento cardiorrespiratório + mobilização de membros Superiores com Bastão, Fisioterapia analgésica (eletroterapia)

A importância da Atividade Fisioterápica em Pessoas Idosas abrangidas em ILPI

Com a idade avançada vem também o aumento dos riscos de comprometimento funcional e a perda de autonomia.

A fisioterapia é uma especialidade da saúde que utiliza técnicas Manuais, Alongamento, fortalecimento e Condicionamento Físico, Termo terapia, Eletroterapia, para prevenir dores crônicas recorrentes a doenças articulares, quedas da própria altura e promoção da qualidade de vida

A conduta de exercícios voltados para pessoas com mais de 60 anos de idade, eles seguem algumas especificidades e cuidados especiais. E de acordo com o tipo de patologia e limitações do paciente, podendo se trabalhar com a parte motora e respiratória; Aumenta a força muscular, restabelecendo o desenvolvimento de pequenos esforços; Melhorar a flexibilidade, o equilíbrio e a coordenação motora para reduzir a fadiga; Previne o risco de quedas, de complicações respiratórias e cardiovasculares; Promove independência funcional, minimizando as mudanças biológicas trazidas pelo envelhecimento e ajudando no controle de doenças crônicas.

Neste setor de fisioterapia, trabalhamos com o tratamento de pessoas idosas em estado de acometimento severo, onde o atendimento é realizado no próprio leito com técnicas cinesioterapia passiva e técnicas manuais de mobilização passiva.

Já os pacientes que deambulam normalmente ou mesmo os cadeirantes, são levados para sala de fisioterapia onde são desenvolvidos atendimentos, analgésico, motor com condicionamento físico em Cicloergômetro horizontal (seguro e com risco reduzido de queda), exercício de reabilitação muscular com carga de peso adequada e exercícios com bastão promovendo força muscular e ganho de ADM (amplitude de Movimento)



[Handwritten signature]

[Handwritten mark]

FOTOS

ATIVIDADES EM GRUPO

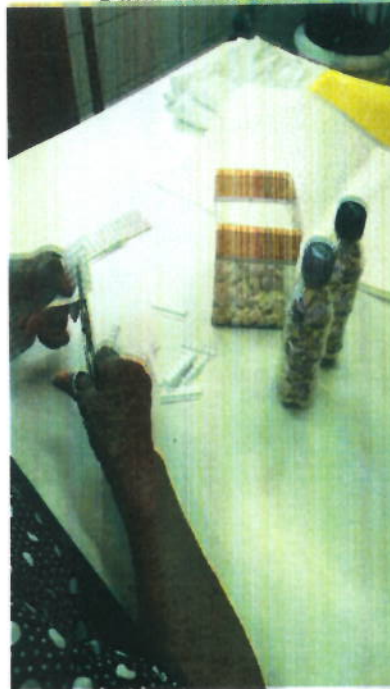
Técnico Responsável: Lilian Karla Buniak Pinto – CRP: 06/66948

Mês/Ano: Novembro/2022.

Data: 01/11/2022



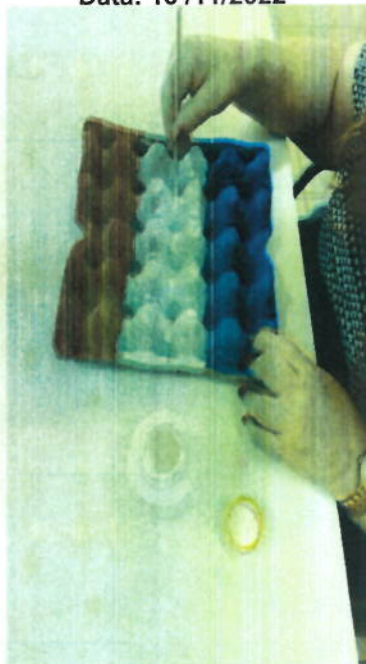
Data: 04/11/2022



Data: 11 /11/2022



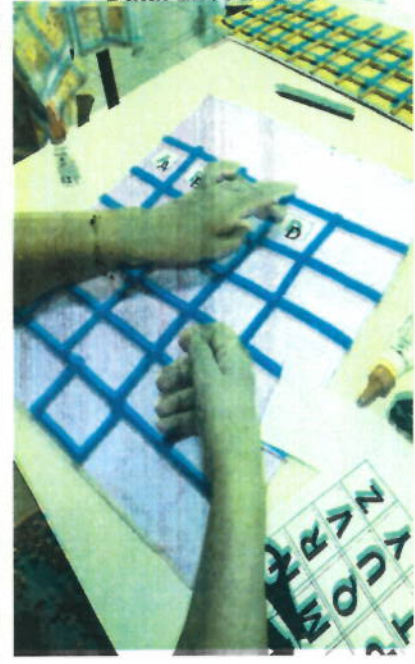
Data: 16 /11/2022



Data: 18 /11/2022



Data: 22 /11/2022



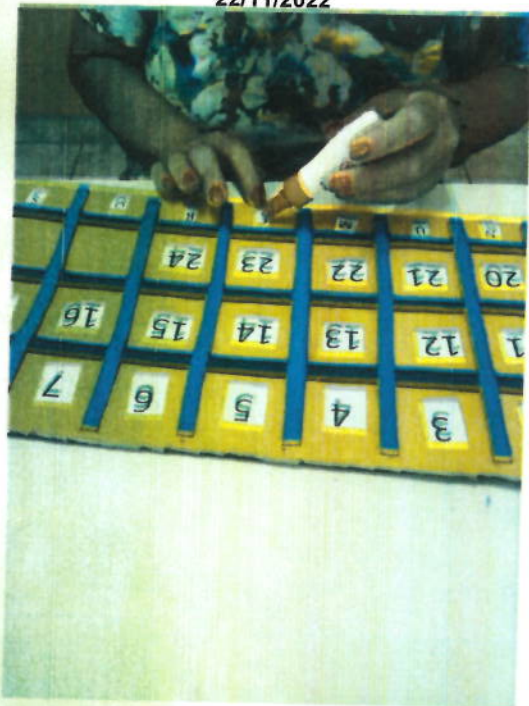
FOTOS

ATIVIDADES EM GRUPO

Técnico Responsável: Lilian Karla Buniak Pinto – CRP: 06/66948

Mês/Ano: Novembro/2022.

22/11/2022



25/11/2022

