

### RELATÓRIO CIRCUNSTANCIADO DE ATIVIDADES

<b>ÓRGÃO EXECUTOR</b> Prefeitura Municipal de Catanduva OSC: Recanto Monsenhor Albino	<b>Proteção Social Especial de Alta Complexidade</b>
<b>PROCESSO Nº.</b> Termo de TERMO DE COLABORAÇÃO Nº 4/2020	<b>PERÍODO DE REFERÊNCIA: OUTUBRO/2022</b>

<b>Serviço Socioassistencial (conforme Tipificação)</b>	<b>Público Alvo (conforme PMASweb)</b>	<b>Nº de Atendidos</b>
Serviço de Acolhimento Institucional para pessoas Idosas – modalidade Abrigo Institucional.	Pessoas idosas com 60 anos ou mais, de ambos os sexos, independentes e/ou com diversos graus de dependência, residentes e encaminhados pelo CREAS de Catanduva, vítimas de violação de direitos, em situação de risco ou abandono que necessitam do afastamento temporário e/ou definitivo de suas famílias de origem, por meio do serviço de acolhimento institucional para pessoa idosa.	31

#### Descrição das Atividades realizadas por Serviço Socioassistencial:

##### Atividades em grupo

#### 01/10/2022 – Tema: Apresentação da Orquestra Sinfônica

**Descrição:** A atividade foi desenvolvida pela Psicóloga do Recanto Monsenhor Albino e teve como importância a integração, socialização e motivação, sendo que 40 integrantes da Orquestra Sinfônica compareceram para se apresentar e com isso as pessoas idosas puderam solicitar as músicas que traziam recordações, além de gerar um bate papo agradável entre músicos e as pessoas idosas, gerando grande interação social.

**Objetivos:** interação, troca de lembranças e memórias afetivas, saudosismo e aumento de autoestima e motivação.

#### 05/10/2022 – Tema: Treino Cognitivo Numérico

**Descrição:** A atividade foi desenvolvida pela Psicóloga do Recanto Monsenhor Albino, tendo como importância principal o desenvolvimento da atenção, raciocínio e coordenação motora, sendo que através de cartões numéricos e jogo com números os participantes tinham que realizar cálculos variados, trabalhando assim a cognição como um todo.

**Objetivos:** desenvolver raciocínio lógico, atenção, concentração, percepção visual e cognição global.

#### 11/10/2022 – Tema: Boliche

**Descrição:** A atividade foi desenvolvida pela Psicóloga do Recanto Monsenhor Albino, tendo como importância trabalhar a psicomotricidade, coordenação motora, interação grupal e motivação, sendo que os participantes necessitavam derrubar os cones do jogo, e com isso, cada vez que erravam geravam muitos comentários engraçados, e cada vez que acertavam muitos integrantes se preocupavam para não perder a posição de ganhador, contribuindo para grande integração grupal.

**Objetivos:** desenvolver integração grupal, motivação, autoestima e psicomotricidade.

**18/10/2022 – Tema: Oficina de Confeção de Jogos Cognitivos**

**Descrição:** A atividade foi desenvolvida pela Psicóloga do Recanto Monsenhor Albino e tem como importância trabalhar a cognição, coordenação motora fina, percepção visual e motora fundamentais para as atividades de vida diária (AVDs) e constou na confecção de jogos cognitivos com materiais de reciclagem, colas, tinta guache, cartolinas, EVA, e durex.

**Objetivos:** desenvolver a criatividade, socialização, motivação e autoestima.

**19/10/2022 – Tema: Oficina de Confeção de Jogos Cognitivos**

**Descrição:** A atividade foi desenvolvida pela Psicóloga do Recanto Monsenhor Albino e tem como importância trabalhar a cognição, coordenação motora fina, percepção visual e motora fundamentais para as atividades de vida diária (AVDs) e constou na confecção de jogos cognitivos com materiais de reciclagem, colas, tinta guache, cartolinas, EVA, e durex.

**Objetivos:** desenvolver a criatividade, socialização, motivação e autoestima.

**26/10/2022 – Tema: Oficina de Confeção de Jogos Cognitivos**

**Descrição:** A atividade foi desenvolvida pela Psicóloga do Recanto Monsenhor Albino e tem como importância trabalhar a cognição, coordenação motora fina, percepção visual e motora fundamentais para as atividades de vida diária (AVDs) e constou na confecção de jogos cognitivos com materiais de reciclagem, colas, tinta guache, cartolinas, EVA, e durex.

**Objetivos:** desenvolver a criatividade, socialização, motivação e autoestima.

**28/10/2022 – Tema: Aniversariantes do Mês**

**Descrição:** A atividade tem como importância fazer com que os idosos se confraternizem entre eles, dividindo as alegrias e conquistas de mais um ano de vida, promovendo a socialização entre eles, gerando mais harmonia entre os habitantes. A atividade dos aniversariantes do mês é realizada pela psicóloga e nutricionista do Recanto Monsenhor Albino, e conta com a participação das equipes de enfermagem e fonoaudióloga na hora dos mesmos comerem os salgados e bolo. A Psicóloga chama os aniversariantes na frente do bolo, tira foto dos mesmos, presenteia e faz homenagem aos aniversariantes, além de cantar os parabéns, animar a festa com música e auxiliar os participantes a se socializar, integrar e até dançar.

**Objetivos:** Aumentar a autoestima e motivação.

**Atividades fonoaudiológicas**

**Data: 03, 04, 05, 06 e 13 /10/2022**

**Descrição:** Atendimento individualizado com exercícios específicos para Disfagia, que significa alteração no mastigar e deglutir (engolir) com risco de que ocorra aspiração pulmonar, nas pessoas idosos que apresentam tal alteração;

Nas demais pessoas idosas atendidas, acompanhamento durante alimentação da tarde e jantar, também objetivando respaldar e atuar, caso necessário, nas funções de mastigação e deglutição, para evitar a possibilidade de que ocorra engasgos e/ou aspirações;

**Objetivo:** Estimulação cognitiva objetivando atuar diretamente nos mecanismos ligados à plasticidade cerebral (processo adaptativo do cérebro), utilizando técnicas terapêuticas e lúdicas que auxiliam a preservar o desempenho de funções como atenção, memória, raciocínio, funções executivas, entre outras. Atividades lúdicas e direcionadas de coordenação visio motora que envolvem a habilidade de percepção visual e controle olho-mão, muito utilizado nas atividades de vida diária da pessoa idosa, como por exemplo, levar um talher com comida até a cavidade oral, beber qualquer tipo de líquido, escrever para se comunicar. Estimulação da Linguagem oral, importantíssimo para que a pessoa idosa possa "falar" com outras pessoas, relatar o que necessita e se socializar, entre outras necessidades

#### Atividades fisioterapia

**Data:** 03, 04, 05, 06, 07, 10, 11, 13, 14, 17, 19, 20, 21, 24, 25, 26, 27, 28 e 31/10/2022.

**Descrição:** Atividades em Fisioterapia Motora utilizando-se de ciclo ergômetro horizontal para condicionamento cardiorrespiratório + mobilização de membros Superiores com Bastão, Fisioterapia analgésica (eletroterapia), Atividades em Fisioterapia Respiratória e Motora com técnicas manuais nas pessoas idosas acamadas. Atividades em Fisioterapia Respiratória e Motora com técnicas manuais nas pessoas idosas acamadas, Fisioterapia analgésica (eletroterapia).

**Objetivo:** De acordo com o tipo de patologia e limitações da pessoa idosa, pode-se trabalhar com a parte motora e respiratória; aumentando a força muscular, restabelecendo o desenvolvimento de pequenos esforços; melhorando a flexibilidade, o equilíbrio e a coordenação motora para reduzir a fadiga; prevenindo o risco de quedas, de complicações respiratórias e cardiovasculares; promovendo independência funcional, minimizando as mudanças biológicas trazidas pelo envelhecimento e ajudando no controle de doenças crônicas.

#### Atividade física

**Data:** 01, 04, 05, 07, 08, 09, 10, 11 E 12/10/2022.

**Descrição:** Atividades na academia ao livre: realizados exercícios com peso leve, para trabalhar membros inferiores e superiores com cadeirantes e idosos que deambulam (caminhada interna 60 m)

Atividades em grupo (Sábados): atividades coletivas com pinturas (desenhos); atividades com arcos, bolas, para movimentação das mãos. Acamados: A mudança de decúbito; alongamento em membros superiores e inferiores; massagem peristáltica; movimentos de pronação e supinas em mãos e pés.

Caminhadas ao ar livre: sendo esta atividade interna de 600 metros.

Atendimento individual no setor, com idosos cadeirantes que deambulam com auxílio. Alongamento.

**Objetivo:** Melhorar o funcionamento do coração e dos pulmões, Fortalecer os músculos para evitar a perda da massa muscular assim ajudando os mesmos nas suas próprias vestimentas; Ajuda no funcionamento das articulações para evitar a contração muscular (câimbras); Diminui a gordura corporal; Ajuda na parte da cognitiva, memória, autoestima, no equilíbrio socialização e motivação; Controla a glicemia e complicações da diabetes;

#### Reuniões equipe multidisciplinar

**Data:** 06, 10, 11, 13, 14, 17, 25, 26 e 28/10/2022.

**Descrição:** Foram realizadas 09 reuniões com a equipe multidisciplinar com o intuito de avaliar a rotina das pessoas idosas para aprimorar as ações profissionais e prestar o atendimento, reuniu-se para discutir, avaliar e pontuar o desenvolvimento das atividades e ações realizadas diretamente as pessoas idosas em situação de acolhimento.

**Objetivos:** Promover ações em equipe para atingir os objetivos elencados no plano de trabalho anual com intuito de melhorar a qualidade de vida da pessoa idosa em situação de acolhimento. Atentar para alterações e agravos nos aspectos sociais, emocionais, físicos e de saúde encontradas no cotidiano, buscar através da equipe multiprofissional entre outros colaboradores a resolutividade das necessidades encontradas.

#### Visitas, chamadas de vídeo, ligações entre familiares e pessoas idosas

**Data:** 03, 04, 05, 06, 08, 09, 10, 13, 16, 19, 24, 25, 26, 30 e 31/10/2022

**Descrição:** Neste mês foi possível proporcionar visitas dos familiares às pessoas idosas acolhidas, neste momento às pessoas idosas puderam conversar rever e estar mais próximos dos familiares, a equipe também interagiu como os familiares passando informações de com está a rotina diária, os cuidados, o acompanhamento de cada pessoa idosa.

**Objetivos:** manter e fortalecer os vínculos afetivos entre familiares e pessoas idosas.

### Educação continuada, participação em cursos, treinamentos e palestras

Data: 06/10/2022 - A enfermeira e o fisioterapeuta participaram da atividade com o tema escuta acolhedora orientação realizada pela psicóloga na UNIFIPA.

Data: 06/10/2022 - A gerente administrativa participou da palestra sobre cuidados paliativos pela enfermagem do Hospital do Amor na UNIFIPA.

Data: 17/10/2022 e 18/10/2022- Treinamento do SAMU para o setor de enfermagem com ao temas: PCR e trauma na pessoa idosa (aula prática e teórica).

### Acolhimento

Data: 19/10/2022 - Realizado o acolhimento da pessoa idosa C.A.B., através de encaminhamento do CREAS para inclusão da vaga que estava em aberto.

### Lista de pessoas idosas atendidas encaminhadas pela rede socioassistencial / CREAS

NOME	Data do encaminhamento	Data de nascimento	Encaminhamento	Data da institucionalização	ÓBITO
A. G.	18/09/2014	25/07/1940	SEMAS/SAÚDE	26/09/2014	
A. A. T.	14/12/2015	18/03/1957	CREAS/Judicial	16/12/2015	
A.R.M.J.B.	18/03/2022	01/07/1952	CREAS	28/03/2022	
A. L. F. P.	22/09/2015	18/05/1955	CREAS	16/09/2015	
C. R. O.	18/03/2021	05/05/1957	CREAS	23/04/2021	
C.A.B.	21/09/2022	08/05/1962	CREAS	19/10/2022	
M. L. S.	25/03/2021	02/11/1932	CREAS	25/03/2021	
J. O. C.	18/04/2018	26/08/1953	CREAS	18/04/2018	
R.P.L.	11/02/2022	20/09/1920	CREAS	17/03/2022	
R. T. C.	21/05/2018	25/12/1952	CREAS	02/05/2018	
W. M.	25/05/2017	08/05/1947	CREAS	25/05/2017	

Total: 11 acolhidos

### Lista de pessoas idosas que participaram das atividades (CREAS)

NOME	Data do acolhimento	Data de nascimento
A. G.	26/09/2014	25/07/1940
A. A. T.	16/12/2015	18/03/1957
A.R.M.J.B.	28/03/2022	01/07/1952
A. L. F. P.	16/09/2015	18/05/1955
C. R. O.	23/04/2021	05/05/1957
C.A.B.	19/10/2022	08/05/1962
M. L. S.	25/03/2021	02/11/1932
J. O. C.	18/04/2018	26/08/1953
R.P.L.	17/03/2022	20/09/1920
R. T. C.	02/05/2018	25/12/1952
W. M.	25/05/2017	08/05/1947

**Cronograma de atividades**

Horário	Atividades Diárias	Dias da Semana						
		Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado	Domingo
6:00	Despertar livre	X	X	X	X	X	X	X
7:00	Banho	X	X	X	X	X	X	X
7:00 às 13:00	Serviço social	X	X	X	X	X		
7:00 às 15:00	Atividades socioculturais/ Educação física	X	X	X	X	X		
7:00 às 17:00	Nutricionista	X	X	X	X	X		
8:00 às 11:00	Fisioterapia	X	X	X	X	X		
8:00	Café da manhã	X	X	X	X	X	X	X
9:00	Lanche da manhã	X	X	X	X	X	X	X
9:30	Livre/atividades	X	X	X	X	X	X	X
11:00	Almoço	X	X	X	X	X	X	X
12:00	Livre/descanso	X	X	X	X	X	X	X
12:15 às 17:15	Fonoaudióloga	X	X	X	X	X		
13:00 às 16:00	Psicóloga		X	X	X	X		
14:00	Lanche da tarde	X	X	X	X	X	X	X
14:20 às 16:00	Visitas da comunidade/atividade livre	X	X	X	X	X	X	X
17:00	Espiritualidade	X	X	X	X	X	X	X
18:00	Jantar	X	X	X	X	X	X	X
19:00	Livre	X	X	X	X	X	X	X
21:00	Ceia	X	X	X	X	X	X	X
22:00	Dormir – livre	X	X	X	X	X	X	X

Atividades com distanciamento social, horários alternados, higienização das mãos das pessoas idosas e colaboradores, ambiente arejado e desinfecção do local.

**Recursos Humanos:**

Função	Quantidade	Carga horária	Vínculo
Gerente administrativa	01	220h	CLT
Assistente Social	01	150h	CLT
Psicólogo	01	60h	CLT
Auxiliar de enfermagem	11	180h	CLT
Cuidadores das pessoas idosas	05	180h	CLT
Profissional para desenvolvimento de atividades socioculturais	01	180h	CLT
Profissional de limpeza/auxiliar de hotelaria	09	180h	CLT
Profissional de alimentação	06	180h	CLT
Profissional de lavanderia	03	180h	CLT
Auxiliar Administrativo III	01	220h	CLT
Enfermeiro (a)	02	180h	CLT
Fisioterapeuta	01	75h	CLT
Nutricionista	01	150h	CLT
Fonoaudióloga	01	100h	CLT
Técnico de Enfermagem	03	180h	CLT
Serviço gerais	01	220h	CLT
Oficial de manutenção I	01	220h	CLT
Auxiliar de manutenção	01	220h	CLT
Auxiliar de portaria	01	220h	CLT



*D*

*SM*

**Pontos Facilitadores:**

- Recebemos doações de creme corporal, shampo, sabonete, desodorante, sabão de lavar roupas, amaciante e desinfetante. Os produtos de higiene são importantes para os cuidados diários das pessoas idosas com o corpo, a limpeza do corpo e dos cabelos na hora do banho e os produtos de limpeza, mantém o ambiente limpo, arejado, sem odor.
- Liberação das visitas aos familiares das pessoas idosas (visitas agendadas) e saída da ILPI para passar o final de semana com a família;
- Reuniões diárias com equipe multidisciplinar para avaliação das pessoas idosas e aprimorar as ações profissionais;
- Boa articulação com a Unidade de Saúde da Família – USF onde as pessoas idosas da ILPI são referenciadas; (consultas, fraldas e curativos)
- Visita da médica (o) da USF uma vez ao mês para avaliação das pessoas idosas na ILPI.
- Aparelhos de academia ao ar livre para atividades das pessoas idosas;
- Educação continuada mensalmente para os funcionários da ILPI para o aprimoramento profissional;
- A horta na ILPI tem grande importância, pois fornece verduras saudáveis para a alimentação das pessoas idosas acolhidas;
- Aparelhos de academia ao ar livre para atividades das pessoas idosas

**Pontos de Estrangulamentos:**

- Faltaram dietas/nutrição enteral na DRS foi necessário solicitar as famílias para repor. As dietas são necessárias e importantes para manter a alimentação diária das pessoas idosas acolhidas, pois substituem a alimentação sólida, para uma alimentação líquida adequada para a pessoa idosa que não consegue mastigar e deglutir os alimentos.
- Com as reformas nos pavilhões feminino e masculino na ILPI, isso ocasiona algum tipo de desconforto às pessoas idosas, devido à questão do barulho, sujeira entre outros;
- A participação de poucas pessoas idosas nas atividades socioculturais, portanto não são todos que gostam de participar (desconsiderando os que são acamados grau III);
- Sala de fisioterapia desativada, devido à estrutura física estar comprometida (rachaduras paredes). No entanto, foi adaptada a sala de fisioterapia em um dos quartos no pavilhão masculino;

### Avaliação

As ações desenvolvidas pela equipe técnica de referência da instituição foram de acordo com os objetivos gerais e específicos proposto no Plano de Trabalho, ressaltando que as ações realizadas visando proporcionar melhor qualidade de vida as pessoas abrigadas. A tabela segue abaixo:

Metas	Resultados esperados	Resultados quantitativos
<ul style="list-style-type: none"> <li>100% dos idosos com acesso a documentação pessoal;</li> <li>100% dos idosos beneficiários do BPC;</li> <li>100% dos idosos inseridos no PIA;</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>100% dos idosos com documentação pessoal;</li> <li>100% dos idosos com prontuário no PIA;</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>100% das pessoas idosas estão com a documentação pessoal em dia;</li> <li>100% das pessoas idosas com os PIA atualizados;</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>100% da participação dos idosos nas atividades propostas ;</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>100% construção da autonomia levando em consideração as dificuldades e situação de saúde do idoso;</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>50% das pessoas idosas tem participação nas atividades propostas, contudo os que participam estão adquirindo autonomia mesmo tendo algum problema de saúde;</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>50% da integração dos familiares com as atividades desenvolvidas;</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>50% fortalecimento de vínculos entre família e idoso;</li> <li>100% redução da presença de pessoas em situação de abandono;</li> <li>100% redução das violências, seus agravamentos ou reincidências;</li> <li>100% rompimento do ciclo de violência doméstica e familiar</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>50% das pessoas idosas acolhidas na instituição possuem vínculo afetivo ativo com a família após o acolhimento;</li> <li>100% do acolhimento são para pessoas idosas que não possuem vínculos familiares, e ou estão fragilizados, não conseguem gerenciar a própria vida, devido não avanço da idade e aos problemas de saúde, portanto com o acolhimento na ILPI ocorre a redução de pessoas idosas em situação de vulnerabilidade, abandono e violência;</li> </ul>

**Observações:** Neste mês o recurso da parceria foi utilizado com gênero alimentício, lavanderia terceirizada, gás de cozinha, energia elétrica e matérias de consumo. No PMAS está programado o atendimento de 35 usuários, e no mês de referência foram atendidos 31 usuários.

**Local e data:** Catanduva/SP, 08 de Dezembro de 2022.

**Assinatura do Presidente da OSC:** 

**Nome Completo do Presidente da OSC:** Reginaldo Donizeti Lopes

**Assinatura da Gerente da OSC:** 

**Nome Completo da gerente da OSC:** Silvia Helena Galetti Moreno

**Silvia H. G. Moreno**  
Gerente Administrativo  
Recanto Monsenhor Albino

**Assinatura do Responsável Técnico pelo Serviço:** 

**Nome Completo do Responsável Técnico pelo Serviço:** Tatiane Paula Chimello

**Função:** Assistente Social, Registro no Conselho Profissional: CRESS 40.982

