

FUNDAÇÃO
PADRE ALBINO

JORNAL DA FUNDAÇÃO PADRE ALBINO

ANO 26 | CATANDUVA, OUTUBRO DE 2022 | Nº 316

Mala Direta

CONTRATO
9912258848/DR SPI
Fundação Padre Albino



Fechamento Autorizado, pode ser aberto pela ECT

Colaboradores são envolvidos em plano de melhorias

A equipe da Alta Liderança, composta por gerentes e diretores da Fundação, percorre as unidades de negócios em busca do entendimento mais a fundo sobre os setores de trabalho de cada local. O objetivo é estimular o trabalho em equipe e identificar as oportunidades de melhoria contínua. **Última página.**



Grande abraço No show comemorativo dos 3 anos do Hospital de Câncer de Catanduva/HCC, a dupla Edson e Hudson agradeceu aos presentes e ressaltou a importância da participação de todos como um grande abraço solidário ao hospital. **Página 11.**

Escuta acolhedora

A Fundação, por meio do Grupo de Apoio ao Trabalhador/GAT, iniciou o projeto Escuta Acolhedora com seus colaboradores. Com três aulas iniciais, o projeto visa desenvolver educação psicológica e cuidados emocionais. **Página 12.**



Novos encontros estão marcados para novembro e dezembro.

Ansiedade infantil

Com a retomada das aulas presenciais no pós pandemia, muitos pais e equipe escolar têm relatado alterações no comportamento e no rendimento escolar das crianças. **Inteligência emocional. Página 05.**

Colégio Catanduva promove Jogos Interclasses após 10 anos

O Colégio Catanduva retomou, após dez anos, os 'Jogos Interclasses', que envolveu alunos do 6º ao 9º ano do Ensino Fundamental e alunos do 1º ao 3º ano do Ensino Médio, que ainda arrecadaram leite e gelatina para o HCC. **Página 08.**

Pedagogia comemora o Dia Nacional do Surdo

O curso de Pedagogia da Unifipa comemorou o Dia Nacional do Surdo com o objetivo de promover o diálogo sobre a temática da surdez e da língua de sinais. O mês de setembro é especial para a comunidade surda e ficou conhecido como "Setembro Azul". **Página 10.**



Nova coleção A Piuka lançou sua nova coleção Outubro Rosa pró HCC/Hospital do Câncer de Catanduva. A campanha está sendo estrelada por Flávia Vertoni Mascaro, grande exemplo de superação na luta contra o câncer. **Página 11.**

Lavagem correta das mãos

Para conscientizar seus usuários, os profissionais da saúde em particular, o Serviço de Controle de Infecção Hospitalar da Fundação Padre Albino promoveu diversas ações para alertar sobre a importância da higiene correta das mãos. As atividades aconteceram entre os dias 13, 14 e 15 de outubro. **Página 09.**



Luz ultravioleta acusa lavagem correta ou incorreta das mãos.

PARA USO DOS CORREIOS	
<input type="checkbox"/> MUDOU-SE	<input type="checkbox"/> FALECIDO
<input type="checkbox"/> DESCONHECIDO	<input type="checkbox"/> AUSENTE
<input type="checkbox"/> RECUSADO	<input type="checkbox"/> NÃO PROCURADO
<input type="checkbox"/> ENDEREÇO INSUFICIENTE	
<input type="checkbox"/> NÃO EXISTE O NÚMERO INDICADO	
<input type="checkbox"/> INFORMAÇÃO DESCRITA PELO PORTEIRO OU SÍNDICO	
REINTEGRADO AO SERVIÇO POSTAL	
EM _____	
EM _____	RESPONSÁVEL _____

11 alimentos que reduzem o colesterol.
Página 4

10º Simpósio de Humanização.
Página 7

Unifipa inicia em novembro inscrições para o Unificado 2023.
Página 10

VOCE SABIA?

A definição do Valor **Respeito** da Fundação Padre Albino é

“Nossa regra de ouro é tratar os outros como gostamos de ser tratados”?

Funcionários e pacientes sentem amabilidade e cuidados em todos os setores da Fundação.

SND dos hospitais serve cardápio especial pelo Outubro Rosa

As nutricionistas Mariana Aimée Nadalini de Oliveira e Karina Brito Soares Marostegone, responsáveis pelos SND/Serviços de Nutrição e Dietética dos hospitais Emílio Carlos e Padre Albino, respectivamente, e suas equipes, prepararam almoços especiais nos dias 19, 20 e 21, em comemoração ao Outubro Rosa.

De acordo com elas foi desenvolvido cardápio nutricional com alimentos em tons rosa para demonstrar apoio e incentivo à campanha como, por exemplo, chuchu rosa refogado; salada de beterraba cozida; arroz rosa e pudim de morango com calda e espumone de morango.

Mariana e Karina ressaltaram que também disponibilizaram alimentos sem corante, sendo que o usado é para fins alimentícios. O cardápio especial foi servido em três dias em função de que alguns setores trabalham 12x36 horas e assim todos os colaboradores puderam usufruir. “As preparações foram diferentes, mas a coloração foi usada em todos os dias”, acrescentaram.



Arroz rosa foi uma das novidades servidas.

EXPEDIENTE

O Jornal da Fundação Padre Albino é uma publicação interna editada pela Assessoria de Imprensa da Fundação Padre Albino.

Editor

Mauro Tadeu Assi - MTb 11.895

Colaboração

Marcella Milani - MTb 74.159

Alan Rodrigo Gazola

Luiz Felício Bianchini Chaves

Criação e Editoração: Diego Miler Design

As matérias assinadas são de inteira responsabilidade de seus autores e não refletem necessariamente a opinião do Jornal

Observação: Todos os envolvidos em matérias publicadas nesta edição cederam, de livre e espontânea vontade, o Direito de Uso de Imagem para a Fundação Padre Albino.

e-mail: imprensa@padrealbino.com.br
www.fundacaopadrealbino.org.br

EDITORIAL

Ouvindo os colaboradores



Ação em desenvolvimento quer identificar as oportunidades de melhoria contínua nas unidades da Fundação, que estão sendo visitadas pela equipe da Alta Liderança, composta por diretores e gerentes. Os colaboradores são ouvidos e com isso estimulados à participação nas tomadas de decisões e planos de ação para melhoria no ambiente de trabalho. Na verdade, essa ação foi criada para desenvolvimento no Hospital Padre Al-

bino, que busca o Selo CQH/Compromisso com a Qualidade Hospitalar, e por decisão da diretoria estendida a todas as unidades.

Outros assuntos também interessantes são abordados nesta edição, como o lançamento da nova coleção Outubro Rosa da Piuka para o HCC e atividades relacionadas com o tema; o vestibular unificado da Unifipa para nove cursos; as comemorações pelo Dia Nacional do Surdo e Dia das Crianças e matérias sobre o engenheiro agrônomo e terapeuta ocupacional.

Boa leitura e até a próxima edição.

Mauro Assi - Editor.

Caminhada do Bem reúne mais de 320 pessoas

No dia 23 de outubro foi realizada, no Parque Papa João Paulo II (Parque do Aeroporto), a Caminhada do Bem, com 100% da renda revertida para o Hospital de Câncer de Catanduva. O evento arrecadou R\$ 11.200,00 com a venda de 320 kits e reuniu centenas de pessoas para uma manhã de

atividades físicas com o Prof. Esp. Alexandre Mendes, que conduziu alongamento e guiou os participantes no percurso de 3 km. “Foi uma satisfação enorme participar desse evento de conscientização e humanidade”, destacou o professor.

Com apoio do Padre Albino Saúde, Loja Mustang Pluron, Unifipa, Refrigerantes Devito, Jovem Pan, Iquegami Supermercados, Fernanda Pugliani Massoterapia, Jorge Araújo Massoterapia e Prefeitura de Catanduva, a caminhada ainda contou com a colaboração da Pró Corppus Academia e da loja Corpo Atleta, ponto de venda dos kits.

“Ficamos muito felizes com a participação de toda a comunidade, principalmente pela adesão em massa dos colaboradores da Fundação Padre Albino. Foi uma manhã muito divertida e com o propósito maravilhoso de fazer o bem. Muito obrigado a todos que participaram”, agradeceu o coordenador de Captação de Recursos da FPA, Júlio César Luiz.



Alongamento antes da caminhada.

Engenharia Agrônoma e Farmácia realizam suas Semanas

No período de 10 a 14 de outubro, o curso de Engenharia Agrônoma da Unifipa realizou a sua II Semana Agrônoma. As palestras ministradas foram “Pesquisa agrônoma: importância da pesquisa pública no Estado de São Paulo” pela pesquisadora científica da APTA/Agência Paulista de Tecnologia do Agronegócio, Dra. Maria Teresa Vilela Nogueira Abdo; “Manejo integrado das principais pragas da cultura da cana-de-açúcar” pelo especialista em manejo biológico na cultura de cana-de-açúcar Luiz Carlos Tonon e pelo engenheiro agrônomo da empresa GÊNICA Inovações Biotecnológicas, Bruno Preciozo. A palestra “Cenário nacional dos remineralizadores de solo” no dia 14, que seria ministrada pelo engenheiro agrônomo da Yoorin Fertilizantes, Carlos Pavan, foi adiada e nova data será anunciada pela coordenadoria do curso. No dia 11 o curso apresentou seus trabalhos no CIC/Congresso de Iniciação Científica.

Já o curso de Farmácia realizou, no período de 3 a 7 de outubro, a sua IV Semana com o tema “A atuação do profissional farmacêutico em diversas áreas”.

A Semana abordou as áreas educacional, pela Profa. Dra. Andreia de Haro Moreno; a industrial farmacêutica por Priscila Sotelo Pião; a área de perícia investigativa por Alex Alfredo de Oliveira; a área da saúde coletiva por Larissa Franciele de Souza Silva; a área de estética por Bruna Carla Amaro Teixeira, e a oncologia no âmbito da farmácia por Flávia Cristina França. Houve, ainda, dinâmica com vários minicursos, como aplicação de injetáveis, primeiros socorros, pequenos curativos, aferição de pressão arterial e glicemia, embriologia clínica e de introdução à aromaterapia.

No encerramento da Semana, apresentação artística, palestra e sorteios de brindes.

Sessão extra da peça sobre Padre Albino

A peça teatral “Padre Albino: legado para uma cidade”, produção da Cia. da Casa Amarela, foi apresentada para docentes e 260 alunos do Ensino Fundamental do Colégio Ressurreição Catanduva no dia 7 de outubro no Teatro Municipal ‘Aniz Pachá’.

“O espetáculo foi magnífico; sentimos a dimensão da importância do Padre Albino para nossa amada Catanduva. O quanto ele trouxe o progresso com amor e dedicação pelo povo catanduvense. Os nossos alunos perceberam o exemplo que ele é para nós. Agradecemos a Fundação Padre Albino por esta oportunidade”, disse Salete Gonçalves, professora de ensino religioso do colégio. Para o coordenador pedagógico do Ensino

Médio, Thiago Baccanelli, “a apresentação mostra o quanto cultura, arte, educação e história andam de mãos dadas, proporcionando ampla reflexão e conhecimento das pessoas que ajudaram a construir a cidade de Catanduva, no caso a figura ilustre de Padre Albino, um ser iluminado, humilde e perseverante, características tão necessárias para a continuidade do seu legado para as pessoas”.

Em parceria com a Prefeitura Municipal, através das Secretarias de Cultura e Educação, o espetáculo foi apresentado para mais de mil pessoas, entre eles alunos das redes municipal e particular de ensino durante a programação da XXXI Semana Monsenhor Albino.

ANIVERSÁRIOS

- NOVEMBRO -

MEMBROS CONSELHEIROS

- 03 - Diomar Paleta
- 12 - Prof. Joaquim Carlos Martins
- 24 - Aparecida de F. da Costa Giglio
- 27 - Dr. Nelson Jimenes

MEMBROS HONORÁRIOS

- 29 - Rodrigo Alonso Garcia

COORDENADORIA GERAL

- 03 - Marina da Cruz Gomes
- 04 - José Donizeti da Silva
- 08 - Vagner Alves Ferreira
- 10 - Valdecir da Costa
- 11 - Maria Ap. Veronesi Bigoni
- 15 - Ângela Maria Soares Camargo Lucélia Marques Ricardo Adalberto Piedade
- 17 - Caio César de Oliveira
- 20 - Luís Antonio Zanardi
- 22 - Jéssica Ap. Ferreira Braga
- 23 - Leonardo Henrique Mismito
- 24 - Luís Carlos Botelho
- 25 - Paulo Rogério Pereira
- 29 - Cristiane V. da S. P. de Oliveira

HOSPITAL PADRE ALBINO

- 01 - Adriane Teixeira da Silva Franciele Pamphilo Ferreira Maria Suzana de Oliveira
- 02 - Camila Pereira de Oliveira Hadrian Henrique do Carmo Liliane Cristina de S. Florentino
- 03 - Ana Júlia de Paula Bruno Henrique Sanchez Edson Luís Ap. Ferreira Barbosa Paloma Santana da Silva Raissa Sousa do Prado
- 04 - Priscila Cristina Graciano Prando Rayane Maise dos Santos Barboza
- 05 - Dayane Andrade Alves Nayara Querez Nascimento Ozeias Ujaque
- 06 - Andreza Mathias N. Vitoreti Ivete Maria Mattioli Lanza Júlia Peral Dias Luana Maiara Cabral Sales
- 07 - Dra. Adriana Romero Braga Márcia Cristina Ferraz Pereira Roberta Lavani D. de Oliveira
- 09 - Ednara Vitória Tanzi Margaret Bregolato Nicoleti
- 10 - Jaine Souza de Oliveira Cleonice Queiróz dos Santos Daiane Cristina Gama Dario Hernandez Giselda Mara Orlando Gozzo Isabela Gonzalez Lirian Leandra Pereira Nadabi Leal de Jesus Santos
- 12 - Gabrielle Souza de Carvalho Jéssica Priscila Pereira da Silva Márcia Morino Bianchini Natália da Silva Estevo Stefany Gonçalves Cintra
- 13 - Nayane Pereira de Almeida
- 14 - Elizabeth de Lima Crosariol Miguelita P. Pereira R. Redígolo Rosemeire Lopes Dutra
- 15 - Maria de Lourdes dos Santos Valderes Gonçalves

- 16 - Danieli Renata G. de Moraes
- 17 - Ana Caroline de S. Pereira da Silva Edna Mikaely Honório Ferreira Richard Aparecido Pizarini
- 18 - Ana Carolina Bertoni Penharel Isabel Cristina de Oliveira Jussara Eloisa de Paula Cavalcante
- 19 - Geovana Ferreira dos Santos Rute Lourenço da Silva
- 20 - Daniele de Oliveira da Silva Maria de Lourdes Cristianotte Costa
- 21 - Janete Cristina da Silva Costa Paula Cristina Vieira
- 22 - Maria Isabela Bertochi
- 24 - Amanda dos Santos Edineia Crispim de O. Cabreira Fabiane Ap. Botelho dos Santos Maria Nadege C. de Angelo
- 25 - Francismeire Ap. R. dos Santos Luciene Dias Machado Rodrigo dos Santos Carvalho
- 26 - Lidiane Santos Medrado Durval Melissa Ferreira da Silva Paloma Michele Rapagane
- 27 - Alessandra Cristina M. de Abreu Amanda Angélica Aziani Ana Carolina Rigotti Beatriz Barbosa de Souza Miqueias Espejo Faria Thalita Martins da Costa Almeida
- 28 - Mailza Almeida de Oliveira Raquel Bueno de Campos Garcia
- 29 - Creuza de Fátima Campos Daniela Fernanda Gardini Dias Fábio Augusto Borges Vinhando Joana Pinto
- 30 - Cosmo Luís André Vaz Geise dos Santos Alves Isabela Carolina Selmer Meira Mailza de Oliveira Santos Sueli Rodrigues Valente

HOSPITAL EMÍLIO CARLOS

- 01 - Ewellyn Ketlyn Salti Maria Laura de Sousa Dutra Pedro Jorge Custódio da Silva Raianny Cardoso da Silva
- 03 - Stefany da Silva Souza
- 05 - Letícia Rosa Uemura Noeli Teixeira M. dos Santos
- 06 - Neuza da Silva Martins
- 07 - Estefani da Cruz Cardoso
- 09 - Josiane Lima Oliveira Josicler Alves de Q. da Cruz Márcio Rodrigues Bardela
- 11 - Raiana Dhienifer Francisco
- 12 - Idevanir Ap. Gussi da Silva Vanessa Mariano
- 13 - Márcia Regina da Silva Carvalho
- 14 - Everton Caetano Marleide dos S. C. G. de Abreu
- 15 - Cleiton de Freitas Pamela Cristina Zorquette Kodama
- 16 - Flávia Camila Reste
- 18 - Jenifer Marieli Siqueira Maria do Carmo Galan Amaro Vanessa do Carmo V. G. da Silva
- 19 - Eunice José da Silva Pereira Jhennifer Lorrainy de Araújo
- 20 - Maria Rita de Cássia J. Bonfim
- 22 - Queren Cristina Pereira Wandria de Oliveira Fernandes

- 23 - Sonia Ap. Fernandes Casaletti
- 24 - Lúcia Helena Soares Sílvia Machado Domingues
- 26 - Lara Contini da Silva
- 27 - Rosicleia Gomes dos Santos Yara de Moura R. Martin da Silva
- 28 - Ângela Aparecida Gutierrez Ivone Alves Battilani
- 29 - Ana Flávia Moyses João Pedro Martins Silva Joyce Matos da Silva Natiely Gonçalves Bolonhini Viviane Rodrigues da Rocha
- 30 - Elisa Bueno de Lima Madalena Aparecida Correa Marieli Cristina Zan Tossoni

RECANTO MONSENHOR ALBINO

- 04 - Aparecido Morelato Gonçalves
- 07 - Benedito Daniel De Almeida
- 08 - Sandra Ap. Rosan Das Chagas
- 09 - Roseli Aparecida Rocha Da Mata
- 14 - Rodrigo Gonçalves De Oliveira
- 28 - Ana Cláudia De Jesus Narciso

AME - AMBULATÓRIO MÉDICO DE ESPECIALIDADES

- 05 - Klécia Siumara da Silva Lima
- 06 - Cintia Cristina de C. Florindo
- 07 - Amane Silveira de Toledo
- 08 - Josandra de Cássia Airoidi
- 10 - Raphael Martinho Lopes
- 14 - Michele Cardoso Poiani Marassi
- 15 - Paola Cristina da Silva Freu
- 16 - Karulini Davoli Prescilio Polo
- 21 - Monize Miyada Vargas
- 23 - Emerson da Silva Ribeiro
- 30 - Isabel Cristina L. M. Rascaglia

COLÉGIO CATANDUVA

- 14 - Prof. Alexandre de Souza Mondin

CENTRO CULTURAL E HISTÓRIO PADRE ALBINO

- 17 - Prof. Sérgio Luiz de Paiva Bolinelli

CENTRO UNIVERSITÁRIO PADRE ALBINO - UNIFIPA

- 03 - Janete Rodrigues de Silva
- 06 - Profa. Dircelene Jussara Sperandio
- 07 - Profa. Luciana de Carvalho Leite Profa. Tais Pagliuco Barbosa
- 08 - Thomáz Saturnino Rodrigues
- 09 - Prof. Marcos Antonio Lopes Rosinei de L. Mandelle de Paula
- 12 - Carmen Cristina Cezare Simões
- 14 - Prof. Marcos Oliveira de Melo
- 16 - Prof. Arlindo Schiesari Junior
- 17 - Renata de Fazzio Stuchi Tatiane Sabião N. Ravazzi
- 19 - Profa. Letícia Aparecida Schiave
- 20 - Márcia Aparecida Mota Zironi Prof. Mauro da Silva Casanova Profa. Silene Fontana Profa. Zélia de Oliveira Pantaleão
- 21 - Alessandro Favaram Pirotta
- 25 - João Vitor Facchin Marques
- 29 - Ricardo Leandro Marchesim

DNA



Maria Inês Aguiar Almeida

Maria Inês Aguiar Almeida, técnica de enfermagem, completa 33 anos de trabalho na Fundação Padre Albino em dezembro deste ano. Ela iniciou sua jornada, como auxiliar de serviços gerais, no antigo Lar dos Velhos, que ficava instalado onde atualmente é o Padre Albino Saúde, na rua Maranhão. Em 2001 foi transferida para o Recanto Monsenhor Albino, onde atua até hoje.

Na sua rotina de trabalho, Maria Inês faz o controle dos sinais vitais, perfil glicêmico e cuidados pessoais dos idosos institucionalizados; a maioria precisa de atenção e cuidados 24 horas, devido às limitações e necessidades. "Tenho muito orgulho de trabalhar na Fundação. Aqui no Recanto construímos uma família e nossa gestão é muito boa. Não tem como não falar da irmã Anália, que era como uma mãe para nós. Cuidei dela até os últimos dias. Hoje temos a Silvia e a Juliana, que são excelentes profissionais e cuidam de tudo com muito carinho", contou ela.

Fora da Fundação, Maria Inês gosta de aproveitar o tempo cuidando da família, composta pelo marido, três filhos, quatro netos e um bisneto. "Agradeço primeiramente a Deus e depois à Fundação por ter me acolhido todos estes anos. É daqui que tiro o meu sustento e eu amo muito o que faço", finalizou a colaboradora.



Pharmopatia
CONCEITO DE BEM-ESTAR

☎ 17 3531-3300 📞 17 99707-7530

📱 @PHARMOPATIA 📺 /PHARMOPATIA

✉ etendimento@pharmopatia.com.br

RUA PARÁ, 771 - CENTRO - CATANDUVA-SP



bem estar

Aceita um cafezinho? Tomar duas xícaras de café por dia pode prevenir doenças cardiovasculares

Café moído, instantâneo e descafeinado podem oferecer longevidade quando consumidos adequadamente.

Foto: Google/Free Images



Tomar café pode prolongar a vida. De acordo com estudo publicado no European Journal of Preventive Cardiology da revista Annals of Internal Medicine, tomar duas a três xícaras da bebida por dia está associado a maior longevidade e menor risco de doenças cardiovasculares. Para os autores do estudo, a ingestão leve a moderada de café moído, instantâneo e descafeinado, quente ou frio, pode ser considerada parte de um estilo de vida saudável.

Muito mais que dar energia para enfrentar a jornada de trabalho ou estudo, o café pode reduzir o risco de morte em até 31%. É o que constata estudo publicado na revista científica sobre os benefícios do consumo da bebida, o que depende da maneira com que é ingerida. Entre os brasileiros, cerca de 45% tomam de 3 a 5 xícaras por dia.

Os resultados mostraram que o consumo diário da bebida, com pouca ou sem adição de açúcares, foi relacionado a redução na mortalidade por qualquer causa. Beber duas a três xícaras por dia do café moído na hora foi associado a queda de 27%; do descafeinado, 14%; e do instantâneo, 11%. Todos os subtipos de café também foram ligados

à menor incidência de doenças cardiovasculares - 6%, 20% e 9%, respectivamente - com a mesma ingestão diária.

"A cafeína é o constituinte mais conhecido do café, mas a bebida contém mais de 100 componentes biologicamente ativos. É provável que os compostos não cafeinados tenham sido responsáveis pelas relações positivas (...) Nossas descobertas indicam que beber pequenas quantidades de café de todos os tipos não deve ser desencorajado, mas pode ser apreciado como comportamento saudável para o coração", ressaltou, em nota, Peter Kistler, autor do estudo.

Entre os resultados, os autores chamam a atenção para a consistência das informações. O consumo do café foi relacionado a casos de óbito decorrente por câncer (1.725) ou problemas cardiovasculares (628), no intervalo de duração da pesquisa.

Então, que tal tomar uma xícara de café?

DICA DE Filme



The Mandalorian

Neste filme acompanhamos a história de Din Djarin (Pedro Pascal), guerreiro solitário que trabalha como caçador de recompensas. Ele embarca numa jornada pelos territórios esquecidos da galáxia, logo após a queda do Império e antes da criação da temida Primeira Ordem. O mandaloriano está sempre buscando formas de melhorar sua armadura até que recebe uma missão de um cliente misterioso no submundo de Nevarro. Ele precisa rastrear e capturar um alvo sem nome, de aproximadamente cinquenta anos e, apesar de seu cliente parecer não se importar, o Dr. Pershing (Omid Abtahi) insiste que seja mantido vivo. Então, ele encontra Grogu, um ser enigmático da raça de Yoda que precisa de sua ajuda. O mandaloriano escolhe proteger Grogu, ou "A criança", como também é conhecido. Em sua busca para entender as origens de Grogu, os dois são perseguidos por Moff Gideon, um ex-governador do Império que teve a vida impactada depois que os rebeldes destruíram a segunda Estrela da Morte. Disney Plus. 14 anos.

Os contos de fada estão certos, não porque nos dizem que os dragões existem, mas porque nos mostra que podemos vencê-los.

Autor desconhecido

Nutrição

11 Alimentos que reduzem o colesterol

1. **Aveia** - Rica em fibras solúveis, recomendam o consumo de 20 a 35 gramas de fibra por dia.

2. **Cevada** e grãos integrais - A cevada e outros grãos integrais podem ajudar a diminuir o risco de doenças cardíacas, principalmente através da fibra solúvel que eles contêm.

3. **Feijão** - Os feijões são ricos em fibras solúveis.

4. **Berinjela e quiabo** - De baixa caloria, são ótimas fontes de fibras solúveis.

5. **Oleaginosas** - O consumo de amêndoas, nozes, amendoim e outros tipos de castanhas faz bem ao coração. Comer 50 gramas por dia pode reduzir o LDL em aproximadamente 5%.

6. **Óleos vegetais** - Cozinhar com óleos como azeite, óleo de coco e outros, no lugar de manteiga, banha de porco ou gordura ajuda a baixar o LDL.

7. **Maçãs, uvas, morangos, frutas cítricas** - Essas frutas são ricas em pectina, um tipo de fibra solúvel que reduz o LDL.

8. **Alimentos fortificados com esteróis e estanois** - as empresas alimentícias estão adicionando-os a alimentos que vão desde barras de granola até suco de laranja e chocolate. O consumo de 2 gramas de esteróis ou estanois vegetais por dia pode reduzir o colesterol LDL em cerca de 10%.

9. **Soja** - Consumir o tofu, temphe, edamame e leite de soja é uma maneira poderosa de baixar o colesterol.

10. **Peixe gordo** - comer peixes duas ou três vezes por semana pode diminuir o LDL, fornecendo gorduras ômega-3 que reduzem os triglicerídeos na corrente sanguínea e protege o coração, prevenindo o aparecimento de arritmia cardíaca.

11. **Suplementos de fibra** - Duas colheres de chá por dia de psyllium, que é encontrada em produtos como Metamucil e outros laxantes, fornecem cerca de 4 gramas de fibra solúvel.

CULINÁRIA

Muffins de blueberry

Ingredientes/massa

- 2 1/4 xícara de farinha de trigo
- 1 1/4 xícara de açúcar
- 3 colheres (chá) de fermento em pó
- 1/2 xícara de óleo
- 1 xícara de leite
- 2 ovos
- 1 xícara de blueberry descongeladas

Modo de fazer: misturar na batedeira todos os ingredientes secos. Adicionar o óleo e os ovos e bater em velocidade média por 2 minutos. Juntar as blueberries e misturar. Aplicar em forminhas próprias.

Receita de recheio de leite ninho

Ingredientes/

- 200 g de manteiga sem sal
- 2 xícaras de leite ninho integral
- 1 lata de leite condensado
- 1 lata de creme de leite sem soro
- Raspas de chocolate

Modo de fazer: na batedeira, bata bem a manteiga com o leite condensado. Acrescente o leite ninho aos poucos. Bata até misturar tudo. Coloque o creme de leite e leve para congelar.

CURIO SIDADE

Por que os sapatos não estão com o cadarço colocado quando os experimentamos nas lojas?

Por vários motivos. Primeiro, dá trabalho encaixar o cadarço e isso tem que ser feito manualmente, aumentando o custo da produção. Os clientes também têm preferências na forma de colocar o cordão e dessa forma eles podem deixar como quiserem. A ausência do cadarço facilita a colocação do calçado e qualquer dificuldade pode indicar que a numeração não é a correta. E por último, uma explicação psicológica: sem cadarço, o sapato é considerado "novinho em folha", e isso estimula a compra.

Do Guia dos curiosos.
O livro de perguntas e respostas.

Eng. Agrônomo, profissão aquecida pelo caráter produtivo do país



O engenheiro agrônomo planeja, coordena e executa as atividades relacionadas ao agronegócio.

No dia 12 de outubro é comemorado o dia do Engenheiro Agrônomo no Brasil. A data foi escolhida por ter sido o dia da regulamentação da profissão, em 1933, através do Decreto-lei nº 23.196/33. Com a regulamentação, as profissões engenheiro agrônomo e agrônomo eram consideradas sinônimos; só em 1946, através do Decreto-lei nº 9.585/46, foi oficializado que os estabelecimentos de ensino superior concedessem apenas o título de engenheiro agrônomo.

O engenheiro agrônomo planeja, coordena e executa as atividades relacionadas ao agronegócio, se empenhando em estudar e fomentar a produção de alimentos, sendo eles vegetais ou animais, com qualidade e de forma sustentável. Ele está ao lado do produtor, durante a safra, auxiliando

do no plantio, na produção, projetando cenários da fazenda, criando estratégias, gerenciando o armazenamento de alimentos e na comercialização. Cabe a ele também apresentar tendências de mercado e introduzir novas tecnologias que facilitam o dia-a-dia do agricultor.

O coordenador do curso de Engenharia Agrônômica do Centro Universitário Padre Albino/Unifipa, Prof. Dr. João Paulo Ferreira, diz que a demanda de serviço é alta e que Catanduva é uma região com caráter agrícola forte. "Além da cana-de-açúcar, nossa região possui grande cultura frutícola, como frutas cítricas, manga, além das olericulturas e folhosas. A atividade agropecuária também é muito forte e a demanda é aquecida pelo caráter produtivo do país".

Sobre o curso que coordena, Prof. João Paulo informou que o aluno de Engenharia Agrônômica da UNIFIPA tem formação ampla e caracterizada no aprendizado técnico profissionalizante e na formação acadêmica de pesquisa. "Ele entra para o mercado de trabalho com ótimas relações e percepção da prática e da ciência agrônômica", ressalta. Ele informa, ainda, que o curso, ao longo desses cinco anos de existência, realizou parcerias com as mais renomadas instituições de pesquisas e instituições privadas que auxiliam os alunos na formação generalista por estágios obrigatórios durante a jornada acadêmica. O egresso sai com grandes expectativas para o mercado de trabalho e alguns, antes mesmo de se formarem, já estarão colhendo os 'frutos' de sua formação", conclui o coordenador.

O papel da terapia ocupacional além da saúde

Em 13 de outubro é celebrado o Dia Nacional do Terapeuta Ocupacional, profissão importante para muitas pessoas, com benefícios incomparáveis. A terapia ocupacional existe para ajudar pessoas com dificuldades e deficiências a executar habilidades que são essenciais para o cotidiano.

Mesmo desempenhando papel primordial no aspecto da saúde coletiva em hospitais, clínicas, ambulatórios e lares de idosos, a formação desse profissional pode ajudar crianças, jovens, adultos e idosos que têm impedimentos ou dificuldades para realizar



A terapia ocupacional proporciona benefícios incomparáveis.

atividades ocupacionais em outras diversas áreas.

"É uma profissão apaixonante; são inúmeras possibilidades de intervenção, várias áreas e públicos diversos, além de um mercado superaquecido no momento", diz Mariana Gomes Silva, terapeuta ocupacional da FPA.

Atuando no atendimento dos pacientes internados em leitos críticos (UTI Adulta, Infantil e UTQ), em alguns casos específicos também pacientes internados em leitos de enfermaria através de pedidos de interconsulta do HPA, Mariana explica que o profissional precisa estar atualizado para que o atendimento seja o mais confortável possível para o paciente. "Realizamos treinos de autocuidado; incentivo o paciente a comer sozinho, escovar os dentes, pentear cabelo, vestir sua roupa, entre outros, oferecendo atividades significativas, como estratégia para diminuir o impacto da hospitalização, visando a independência nas atividades de vida diária e instrumentais".

A profissional diz que, além da formação, é necessário atualizar-se através de cursos, especializações, leituras e troca de saberes entre profissionais. "Cada vez mais devemos fazer pesquisas, publicar, divulgar, visitar profissionais, participar de eventos onde haja espaço para falar sobre nossa atuação. Espero que outras instituições, assim como a Fundação Padre Albino, possam valorizar esse profissional tão necessário na qualidade da assistência", finaliza Mariana.



Luciana Calza
Psicóloga - CRP 06/84.125

INTELIGÊNCIA EMOCIONAL

Ansiedade infantil: vamos falar sobre isso?

Durante os atendimentos realizados, com a retomada das aulas presenciais no pós pandemia, muitos pais e equipe escolar têm relatado alteração no comportamento e no rendimento escolar das crianças.

Diversos estudos científicos acontecem em todo o mundo sobre o tema, dentre eles destaque o estudo publicado em setembro de 2021 na revista científica Molecular Psychiatry "Prevalence of posttraumatic stress disorder after infectious disease pandemics in the twenty-first century, including Covid 19: a meta-analysis and systematic review". O estudo, dentre outras informações, indica o aumento da prevalência do Transtorno de Estresse pós-traumático, Transtorno Obsessivo Compulsivo e do Transtorno de Ansiedade no pós pandemia.

Sendo assim, a ansiedade é um fator identificado nessa retomada.

As crianças, em geral, não possuem maturidade cognitiva desenvolvida para expressar emoções e sentimentos através da fala, portanto, os adultos precisam estar atentos a possíveis sinais e sintomas e agir quando necessário.

Para que isso aconteça precisamos lembrar o que é ansiedade. A ansiedade é definida como estado de humor desconfortável, uma apreensão negativa em relação ao futuro, uma inquietação interna desagradável.

A ansiedade, preocupações, nervosismo e medo passam a ser reconhecidos como patológicos quando são exagerados, intensos e frequentes e interferem na qualidade de vida, no conforto emocional ou no desempenho diário do indivíduo. Mas afinal, o que os pais e equipe escolar podem fazer para auxiliar as crianças ansiosas?

1) Precisamos saber, um pouco, sobre o desenvolvimento infantil. Jean William Fritz Piaget psicólogo e epistemólogo suíço nos ensina que as crianças passam por QUATRO estágios de desenvolvimento.

No Estágio pré-operatório (2 aos 6 anos) as crianças começam a pensar simbolicamente e aprendem a usar palavras e imagens para representar objetos. No estágio das operações concretas (7 aos 11 anos) a criança adquiriu maturidade biológica suficiente para começar a operar através de regras.

Sendo assim, todas as orientações e regras direcionadas a crianças de 2 até 11 anos precisam ser materializadas, estar no formado concreto. Até aproximadamente 11 anos as crianças, em geral, não desenvolveram ainda o pensamento abstrato.

2) Criança ansiosa precisa de rotina.

A rotina diária permite que a criança ansiosa tenha conhecimento do que irá acontecer em seu dia e isso reduz a ansiedade. Lembre-se do Piaget: a rotina precisa ser materializada e não somente verbalizada.

3) Pais estáveis emocionalmente fazem a diferença

Criança ansiosa precisa de adultos regulado emocionalmente, adulto coerente e consistente. Adulto inseguro e inconstante contribui para o aumento da ansiedade infantil.

Cuide-se para cuidar.

Atenção: As orientações acima são indicadas para graus de ansiedade leve. Em caso de dúvidas, procure um especialista para uma melhor avaliação e auxílio.

Aqui me despeço e vejo você se reinventando.



Pediatria

Dr. Jussemar Roces Rios

Rua Taquaritinga 630

Fones 3522-4566 | 3524-2074

Cirurgia Geral Gastroenterologia/Endoscopia

Dr. Raul José de A. Vianna Jr.

Rua Belo Horizonte, 689 - Fone 3522-5381



HEC reforça prevenção de acidentes com a SIPAT 2022



Comunicação/FPA

Dinâmicas de integração foram realizadas nos setores.

A Comissão Interna de Prevenção de Acidentes/CIPA do Hospital Emílio Carlos realizou atividades quanto à prevenção de acidentes e risco de doenças durante a Semana Interna de Prevenção de Acidentes de Trabalho/SIPAT, que mobilizaram 500 colaboradores. O objetivo foi conscientizar sobre a importância da prevenção de acidentes e com isso trabalhar em ambiente mais seguro e fazer com que os profissionais sejam agentes preventivistas no dia-a-dia.

No dia 27 de setembro foram mi-

nistradas palestras abertas e dinâmicas sobre o assunto. A enfermeira do trabalho Ketherine Zaniboni Felice abordou 'Comportamento seguro no ambiente de trabalho'; 'Fatores psicossociais e os impactos no trabalho' por Júlio Gonçalves, enfermeiro do trabalho da Usina São José da Estiva, de Novo Horizonte. Também foram oferecidas testagens rápidas de ISTs pela equipe do GASA/Grupo de apoio solidariedade ao paciente com AIDS aos colaboradores que desejassem. No mesmo local foi fixado painel com a frase 'A mão que cuida é a mesma que precisa ser cuidada' para que as pessoas deixassem a marca da palma de suas mãos, resgatando a humanização da profissão. No dia 28 aconteceram dinâmicas de integração nos setores em todos os períodos. Os colaboradores das enfermarias receberam orientações quanto aos riscos do reencape de agulhas e, nos demais setores, um caça-palavras contendo principais informações da CIPA reforçou o tema. Durante os dois dias das ações sessões de relaxamento foram realizadas pelo analista de treinamento e desenvolvimento pleno da FPA, Deniz Simiel.

As atividades tiveram a colaboração do Padre Albino Saúde, Unifipa, Uniodonto e da diretoria de Saúde e Assistência Social.

Projeto ReConectar é apresentado aos hospitais

A Fundação Padre Albino foi selecionada, entre 2.100 instituições de saúde, para participar do projeto ReConectar, cujo objetivo é aumentar a percepção de bem-estar, satisfação, resiliência, engajamento e participação nas decisões dentro do ambiente de trabalho. Iniciativa em conjunto do Hospital Sírio-Libanês, Johnson&Johnson e Institute for Healthcare Improvement (IHI), a estratégia é aumentar a alegria e o engajamento na força de trabalho em saúde.

Nos dias 3 e 4 de outubro, a Fundação iniciou o piloto na Ala Verde do Hospital Emílio Carlos e no Centro Cirúrgico do Hospital Padre Albino com apresentação do projeto, divulgação do mural de sugestões e dinâmica de resiliência.

O projeto terá duração de 12 meses, com

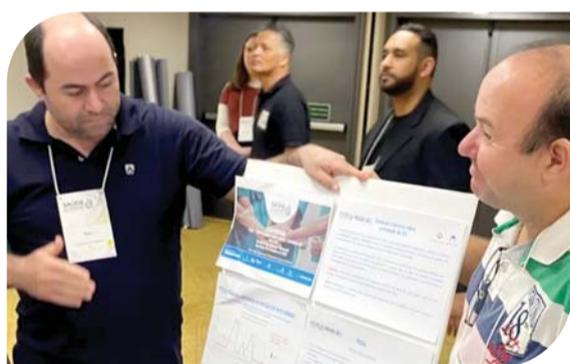
imersões virtuais, aulas presenciais, pesquisa e indicadores mensais para avaliar o desenvolvimento e os resultados.



Comunicação/FPA

Apresentação do projeto no "Emílio Carlos".

HEC participa de evento de projeto em SP



O hospital apresentou storyboard sobre infecção do trato urinário.

Nos dias 13 e 14 de outubro, o enfermeiro coordenador da UTI do Hospital Emílio Carlos, Ademilson Ronzani, o enfermeiro José Luís de Moraes, o técnico de Enfermagem Elias da Motta e a fisioterapeuta Denise J. Afonso Cardoso participaram da 1º SAP - Sessão de Aprendizagem Presencial, em São Paulo, representando a equipe da Ala Vermelha daquele hospital.

Os representantes do hospital apresentaram o storyboard de ITU/Infecção do Trato Urinário). O evento, integrante do Projeto Saúde em Nossas Mãos, do qual o hospital faz parte, tem como objetivo gerar novas ideias, fortalecer, executar e aprofundar conhecimento.

Treinamento em instrumentação de videolaparoscopia

Técnicos de enfermagem, auxiliares e instrumentadores da Central de Materiais Esterilizados do Hospital Emílio Carlos receberam treinamento e capacitação dia 11 de outubro quanto à manipulação e montagem de instrumentais em cirurgias de videolaparoscopia pela técnica de enfermagem/instrumentadora Maira Monique Lemo, do centro cirúrgico do hospital Padre Albino.

"Além de fomentar profissionais capacitados

por meio de educação continuada, o objetivo é atualizar e preparar os colaboradores a respeito da montagem e desmontagem de instrumentais de videolaparoscopia, com a verificação de possíveis danos ocorridos devido à utilização, com agilidade na identificação das falhas, permitindo maior segurança para o paciente e para a equipe médica nos procedimentos cirúrgicos, evitando assim desgaste e quebra dos materiais delicados", ressalta Maira.

Os desafios do envelhecimento

As equipes multidisciplinares e profissionais de saúde do Hospital Emílio Carlos, em reunião online, debateram e refletiram o envelhecimento humano com qualidade de vida e saúde mental na palestra 'Desafios do Envelhecimento' do médico geriatra do corpo clínico do hospital, Dr. Eduardo Marques, no dia 3 de outubro. A ação integra o início das atividades do 'Outubro Prateado', em alusão ao Dia Mundial do Idoso (1º de outubro).

"O país, que era considerado jovem, vive o

aumento da expectativa de vida, que está mudando esse quadro. Até 2060, a população com 80 anos ou mais deve somar 19 milhões de pessoas", diz Dr. Eduardo, citando dados do IBGE. "Até lá, o país tem o desafio de promover a valorização das pessoas mais velhas e garantir políticas para que elas envelheçam com qualidade", sinaliza.

O encontro faz parte das ações do Comitê Amigo do Idoso do hospital, que hoje é certificado no nível Intermediário e busca o nível Pleno.



INFORMATIVO CIPA



Com intuito de alertar e prevenir, informaremos todos os meses os acidentes ocorridos na instituição.

Desta maneira, poderemos agir com maior prudência em nossas atividades.

MÊS DE SETEMBRO

04 acidentes Típicos com Risco Biológico

DICAS DO CIPINHO

✓ Ao manusear determinados equipamentos, acessórios, materiais, entre outros perfuro cortantes, prestar atenção em sua manipulação até o seu descarte.



FUNDAÇÃO
PADRE ALBINO



















Hospitais realizam o 10º Simpósio de Humanização



Palestra abordou a inteligência emocional.

Os centros integrados e grupos de trabalho de Humanização dos hospitais Emílio Carlos e Padre Albino realizaram o 10º Simpósio de Humanização que, em parceria com o Ambulatório Médico de Especialidades/AME Catanduva, Unifipa,

AME faz treinamento sobre identificação do paciente

A Ambulatório Médico de Especialidades/AME Catanduva, sob gestão da Fundação Padre Albino, realizou dia 7 de outubro o treinamento e reciclagem "Protocolo de Identificação do Paciente". O objetivo foi garantir a correta identificação do paciente, a fim de reduzir a ocorrência de incidentes no atendimento.

"Estamos capacitando os novos colaboradores e reciclando os demais para garantir a redução da ocorrência de incidentes que possam acontecer no atendimento de cada caso", disse a coordenadora de recepção, Maria Helena Barbuio Zeneratto, que ministrou o treinamento, com apoio da recepcionista Pamela Carina Faria Sarro e o vigia Silvio Pereira Neto.

Doenças do coração

Pela campanha Setembro Vermelho, com orientação quanto à prevenção da dislipidemia, caracterizada pela presença de níveis elevados de gorduras no sangue e outras doenças cardiovasculares, o AME promoveu palestra no dia 30 de setembro, ministrada pelo cardiologista Dr. Talles de Azevedo Pinto. Ele falou com os colaboradores sobre a importância da boa saúde e para que sejam agentes disseminadores da prevenção.

Atividades recreativas animam a Semana da Pessoa Idosa no Recanto Monsenhor Albino

Os idosos institucionalizados do Recanto Monsenhor Albino, de 26 de setembro a 1º de outubro, tiveram momentos festivos com a Semana da Pessoa Idosa, que busca celebrar o Dia Internacional do Idoso, comemorado em 1º de outubro, cuja mensagem é lembrar da pessoa idosa com carinho, cuidado, respeito e atenção.

Organizada pela equipe multiprofissional da unidade, a Semana contou com passeio de trenzinho pela cidade, show sertanejo da cantora Jenifer Trindade, dia de beleza organizado pelo salão da

Maternidade do HPA participa de evento sobre reanimação neonatal em Votuporanga

As enfermeiras Aline Cristina De Poli e Camila Redigolo Raymundo Bahillo, coordenadoras da Materno Infantil, Regina Pereira Pardim, responsável técnica, Tânia da Cruz e Natália Gonçalves Nunes participaram da palestra "Sensibilização na assistência neonatal em sala de parto e política de humanização" do Prof. Dr. Renato Lima, médico reconhecido no cenário nacional na área de assistência neonatologista e autor do livro "Uma chance de respirar", no dia 6 de outubro na Santa Casa de Votuporanga, promovida pelo Comitê Regional de Vigilância à Morte Materna Infantil Fetal do Departamento Regional de Saúde

Padre Albino Saúde e Recanto Monsenhor Albino, reuniu 150 participantes. O evento aconteceu no dia 11 de outubro, no Anfiteatro Padre Albino com o tema 'Juntos pela humanização na saúde', quando divulgou o conceito das políticas nacional e estadual de humanização e sensibilizou os profissionais de saúde. "Assim como o Ministério da Saúde e a Secretaria Estadual de Saúde nosso objetivo é de transformar o modo de se fazer assistência", disseram os organizadores.

Na abertura, apresentação do coral juvenil do projeto FESSC, com três canções sob regência da coordenadora Marcela Milani. Em seguida, o palestrante Lucas Santos, do Grupo Polozi Coaching, abordou a importância da inteligência emocional. "Inteligência emocional é a capacidade de reconhecer e avaliar os seus próprios sentimentos e os senti-

"Nosso propósito da ação é o de valorizar a vida e engajar as pessoas na prevenção de doenças cardiovasculares", ressalta Dr. Thalles.

Setembro Amarelo

O AME também desenvolveu atividades de orientação e conscientização pelo Dia mundial de prevenção ao suicídio, 10 de setembro. A palestra 'Setembro Amarelo – a vida é a melhor escolha', ministrada pela psicóloga e colaboradora da unidade Patrícia Meneguessi Miatello, no dia 28 de setembro, reuniu colaboradores para falar sobre o assunto.

Matriciamento

Nos meses de agosto e setembro, o AME apresentou o projeto Matriciamento, com as rotinas e fluxos da unidade, para os municípios de Fernando Prestes, Catiguá, Novais, Novo Horizonte, Ariranha, Sales, Tabapuã, Marapoama e Santa Adélia. Também foram apresentadas as dificuldades vivenciadas diariamente com relação às guias incorretas de encaminhamento, baseadas nos protocolos AME, e esclarecimento de dúvidas sobre os agendamentos. A apresentação contou com a presença de profissionais de saúde de Catanduva e equipe de regulação do município.

Ana Paula (Pindorama), oficina de brigadeiros, cine pipoca, lanches, cachorro-quente, sorvete, bolos e um almoço todo especial. "Celebramos uma missa em ação de graças pela pessoa idosa e encerramos com apresentação da orquestra sinfônica "Escola de Catanduva", disse Silvia Helena Moreno, gerente administrativa do Recanto, que agradece as doações de empresas e parceiros para que as atividades fossem realizadas: Loja maçônica 'União Fraternal II nº 314', Ateliê Amor ao Próximo, Bebidas Devitto, Auto Posto Veni, Ice Creamy e Qualycon Alimentos.

(DRS) XV e Núcleo Gestor de Humanização da Secretaria do Estado da Saúde (SES).

"Seus relatos são cheios de humanidade de alguém que trabalha em prol do próximo e tem muito a ensinar", diz Aline De Poli. A emoção em ver os resultados obtidos com o projeto marcou a todos, é o que fala Camila Bahillo: "As lições aprendidas mexeram com as emoções e mostraram que é possível, sim, vencer qualquer batalha, e se faça o máximo para que, até mesmo nos momentos difíceis do pós-parto, possamos transformar em um evento único, de muita felicidade e celebração".

mentos dos outros, bem como de lidar com eles em busca de uma vida plena em todas as áreas", cita ele.

Durante o simpósio, o setor de Captação de Recursos da Fundação, representado pelo coordenador Júlio César Luís, entregou um carro infantil elétrico, adquirido por meio de campanha entre os colaboradores da FPA. "O carrinho será utilizado em projeto de humanização, transportando os pacientes pediátricos ao centro cirúrgico", disse Maristela Neves, coordenadora de atendimento ao cliente e humanização do hospital Padre Albino.

Dia das Crianças é comemorado no HPA

As crianças internadas na Pediatria, Posto 3, Unidade de Tratamento de Queimados e Pronto Socorro do Hospital Padre Albino receberam a visita dos voluntários do projeto "Dr. Sara&Cura", que cantaram e distribuíram brinquedos doados pelo Setor de Captação de Recursos da FPA, além de muita comida, brincadeira e sacolinhas surpresas. A ação aconteceu na Brinquedoteca do hospital no dia 11 de outubro e foi organizada pela coordenadora de Enfermagem Adriani Moraes, com colaboração da RT de Enfermagem Regina Pardim, Serviço de Nutrição e Dietética e Grupo de Trabalho de Humanização.

"Estamos dando continuidade ao trabalho lindo idealizado pela Irmã Deolinda Mutti (in memoriam) e agradecemos muito aos nossos voluntários e apoiadores que colaboram para que nossas crianças tenham esse momento de alegria", disse Adriani Moraes.

AME Catanduva

No dia 11 de outubro, as crianças que aguardavam para consultas ou exames no Ambulatório Médico de Especialidades/AME, acompanhadas de seus responsáveis, tiveram uma espera mais 'doce'. Membros do Grupo de Trabalho e Humanização e da Administração da unidade distribuíram bombons personalizados para comemorar o Dia das Crianças, o que deixou a garotada contente.

Curso de Farmácia

A Liga de Assistência Farmacêutica e Saúde Pública e o Centro Acadêmico do curso de Farmácia da Unifipa prepararam kits de guloseimas para as crianças que aguardavam atendimento no Ambulatório de Pediatria do Hospital Emílio Carlos, entregues dia 11 de outubro. "A ideia surgiu quando vimos a campanha de captação de brinquedos da Fundação e pensamos em contribuir com doces para as crianças", contaram as organizadoras Natália Almeida Casanova e Fernanda Teixeira.

APAE Catanduva

Também no dia 11 de outubro, as Ligas de Genética Médica, Pediatria, Humanizarte e o Grupo de Ajuda Comunitária (GAC) do curso de Medicina/Fameca da Unifipa comemoram na APAE de Catanduva o Dia das Crianças. Os alunos promoveram atividades lúdicas, como danças, pintura facial e pintura livre em papel craft, além de distribuição de picolés, doces e balões, com participação de aproximadamente 210 pessoas, entre alunos da APAE e da Fameca/Unifipa.



O Grupo Sara&Cura animou a comemoração no Hospital Padre Albino.

Colégio Catanduva promove Jogos Interclasses após 10 anos



Os jogos têm como tripé: respeito, solidariedade e empatia.

O Colégio Catanduva retomou, após dez anos, os 'Jogos Interclasses' que, neste ano, com organização dos docentes de Educação Física, Profa. Ana Karina Cassoli Nardi e Prof. Marcus Leandro Tambellini, envolveu alunos do 6º ao 9º ano do Ensino Fundamental e alunos do 1º ao 3º ano do Ensino Médio.

Ocorrido em setembro (19 a 23), na Semana Monsenhor Albino, o Interclasses disseminou entre os alunos um dos valores da Fundação Padre Albino, mantenedora do Colégio, 'sustentação do histórico da Fundação Padre Albino'. "Resgatamos os

jogos embasados no tripé Respeito/Solidariedade/Empatia, pensando no legado de Monsenhor Albino, com valores essenciais que nunca devem ser perdidos; os jogos objetivam a integração, acolhimento, companheirismo e, principalmente, trabalho em equipe", pontuou o Prof. Marcus Tambellini.

"Foram dez classes envolvidas, com cerca de 290 alunos participantes", disse a Profa. Ana Karina, que salientou o engajamento solidário. "Envolvemos, também, os alunos na arrecadação de leite e gelatina para o HCC".

A premiação aconteceu na quadra do Colégio. Os vencedores na arrecadação de leite e gelatina foram o 9º ano A e B do Ensino Fundamental e o 1º ano do Ensino Médio. Nos jogos as premiações foram as seguintes: futebol, 2º e 3º anos do Ensino Médio; futebol e vôlei, o 3º ano do Ensino Médio (feminino); no Ensino Fundamental os 6º e 8º anos foram premiados no futsal; 6º ano, na queimada, e 9º ano A e B, queimada (masculino/feminino).

"No contexto escolar os jogos auxiliam no processo de ensino/aprendizagem, nas habilidades motoras, pois utilizando a ludicidade e jogos com regras de maneira prazerosa, o aluno se envolve e se desenvolve, sendo excelente estratégia utilizada na prática pedagógica, que envolve o trabalho em equipe, respeito e empatia entre os alunos", ressalta a Profª Ma. Fabiana Fiorim Checconi, diretora pedagógica do Colégio

Conscientização no trânsito



Com a conscientização, menor probabilidade de envolvimento em acidentes.

A Prefeitura de Catanduva, através da Secretaria Municipal de Mobilidade e Trânsito, realizou programação para conscientização sobre os cuidados que devem ser adotados por motoristas e pedestres na Semana Nacional do Trânsito. O Colégio Catanduva fez parte dessa programação que, no dia 23 de setembro, envolveu 95 alunos do Ensino Fundamental, Anos Iniciais, 4º e 5º anos, com a palestra 'Juntos salvamos vidas', ministrada pelos agentes fiscais de

trânsito Paulo Alexandre da Silva e Maurício Lubeno.

A Profa. Ma. Fabiana Fiorim Checconi, diretora pedagógica do Colégio, ressalta a importância desse evento. "As crianças e adolescentes que recebem educação no trânsito na infância têm menor probabilidade de se envolverem em acidentes, tornando-se adultos responsáveis e com conhecimento das leis. Dessa maneira, nossos futuros motoristas serão mais conscientes e cautelosos".

Semana da Criança

De 10 a 14 de outubro o Colégio Catanduva realizou a Semana da Criança para alunos do Ensino Fundamental, Anos Iniciais, e da Educação Infantil. O Fundamental teve várias atividades, entre elas, circuito de brincadeiras, piquenique, oficina de arte e cine pipoca no cinema; já os alunos da Educação Infantil participaram de gincanas, oficinas, cine pipoca e malhação.

Os alunos do 1º ao 5º ano do Ensino Fundamental participaram de oficina para confecção de sais de banho oferecida pelo curso de Farmácia/Unifipa, sob orientação da Profª Dra. Sheila de Freitas. Dentro das atividades alusivas ao Outubro Rosa, no dia 13 de outubro os alunos aprenderam a misturar elementos químicos que compõem o sal de banho com aroma de lavanda.

O objetivo da oficina foi compartilhar informações e promover a conscientização sobre a doen-

ça de maneira lúdica e prazerosa, integrada com a semana da criança e as mesmas presentes com os sais rosas de banho as mulheres que consideram importantes no seu convívio.



A oficina de sais integrou o Outubro Rosa e a Semana da Criança.

COM&POSTURA



Deniz Simiel

Psicólogo - CRP 06/161256

Por que é tão difícil aceitar as diferenças?

A comunicação é necessidade de todos e faz parte da nossa sobrevivência. Porém, nem todos conseguem a liberdade de expressar-se conforme suas necessidades, apesar de sermos diferentes, com vozes distintas e pontos de vistas variados sobre o mundo, a vida, pensamentos e sentimentos.

Sendo, então, impossível que tenhamos as mesmas opiniões sobre qualquer coisa, ninguém é obrigado a concordar com nossos pensamentos, atos, crenças etc. Porém, todo mundo tem suas experiências e seu modo de viver. Respeitar essas diferenças é o mínimo que podemos fazer por alguém, podendo assim viver numa sociedade passiva.

O que seria da cor verde se todo mundo gostasse do amarelo? Assim são com as nossas vivências. Estamos cada vez mais vivendo numa sociedade impaciente, competitiva, agressiva, que luta por uma obrigatoriedade de pensamentos e ações, afim de que todos sejam iguais, tornando-se um desafio na busca de soluções para vivermos em harmonia, aceitando as diferenças.

Quem sabe lidar com o que é diferente provavelmente é uma pessoa que sabe ouvir sem julgar, apresenta empatia e paciência. Imagine a situação em que você, caro leitor, tivesse a obrigação de pensar, agir, sentir exatamente como eu sou. Sendo assim, todos seriam como eu e não como você é, tendo suas individualidades.

Respeitar o que é diferente é mais que um dever; é uma obrigação de todos!

Orientações sobre métodos contraceptivos

Com o objetivo de dialogar a respeito das formas de evitar a gravidez, 50 alunos do 2º e 3º anos do Ensino Médio, com idade entre 16 e 17 anos, do Colégio Catanduva, participaram da palestra 'Métodos contraceptivos' no dia 13 de outubro. Ministrada por alunos do 3º ano do curso de Enfermagem/Unifipa e supervisionados pela Profa. Dra. Maristela Magri, os graduandos compartilharam junto aos adolescentes conhecimentos prévios em relação ao tema e esclareceram dúvidas momentâneas.

Representando o Colégio Catanduva estava o Prof. Me. Daniel Henrique Gonçalves e após a palestra os alunos receberam preservativo feminino e masculino oferecidos pelo curso de Enfermagem.

Pessoa com deficiência é tema de palestra

Os alunos da Unifipa receberam o Prof. Me. Francisco Rodrigues Neto, egresso do curso de Educação Física, que abordou 'Modelo social e inclusão: um novo olhar sobre as pessoas com deficiência' no dia 20 de outubro.

"A deficiência faz parte da condição humana. Quase todas as pessoas terão uma deficiência temporária ou permanente em algum momento de suas vidas e aqueles que sobreviverem ao envelhecimento enfrentarão dificuldades cada vez maiores com a funcionalidade de seus corpos", explicou o mestre.

Na palestra, Francisco abordou os modelos médico e social que dividem a história do PCD; o percurso histórico que passou de eliminação/exclusão, segregação, integração e inclusão; e números no Brasil e no mundo.

Unidades de negócio conscientizam sobre lavagem correta das mãos



Caixa de luz ultravioleta indica a correta lavagem das mãos.

Lavar as mãos é um dos primeiros hábitos de higiene que aprendemos ainda na infância. Quem não se lembra da mãe mandando higienizar as mãos antes de comer e depois de usar o banheiro? De fato, manter as mãos limpas é uma das atitudes básicas para garantir a boa saúde. Em ambiente hospitalar, onde a vida está nas mãos dos médicos e profissionais de enfermagem, este hábito é fundamental.

Para conscientizar seus usuários, os profissionais da saúde em particular, o Serviço de Controle

de Infecção Hospitalar da Fundação Padre Albino promoveu diversas ações em suas unidades de negócio para alertar sobre a importância da higiene correta das mãos. Com o tema 'Um gesto simples que mantém as ameaças invisíveis longe de você', as atividades aconteceram entre os dias 13, 14 e 15 de outubro; o Dia Mundial da Lavagem de Mãos é comemorado no dia 15.

No hospital Emílio Carlos a ação aconteceu nos setores Assistencial, UTI, Quimioterapia e Central de Materiais Esterilizados. Com o auxílio das equipes de segurança do paciente e enfermagem, uma caixa de luz ultravioleta foi usada para dramatizar a contaminação das mãos por lavagem de forma incorreta ou a não lavagem. Também foram feitas perguntas referentes à higienização, para reforçar o tema. As equipes de enfermagem dos setores de internação e UTIs do hospital Padre Albino tiveram atividades educativas, com participação da equipe de educação permanente do hospital. Foram abordadas questões referentes à higienização das mãos, reforçando a importância dos cinco estágios da lavagem correta definidos pela OMS para prevenir as infecções relacionadas à assistência à saúde. Os idosos institucionalizados e colaboradores do Recanto Monsenhor Albino também participaram das dinâmicas. Plantões de higienização das mãos, orientados pela equipe de enfermagem, foram realizados nas entradas dos pavilhões e sala de TV.

Treinamento reforça o compromisso dos hospitais com o acolhimento

O Centro Integrado de Humanização da Fundação reuniu, dia 5 de outubro, no Anfiteatro Padre Albino, membros dos grupos de trabalhos de humanização dos hospitais para treinamento sobre ambiência, tendo em vista a garantia de atendimento mais resolutivo e acolhedor.

O tema do treinamento foi a Política Nacional de Humanização, que é estratégia de fortalecimento do SUS, onde a ambiência é uma das diretrizes que consiste em "criar espaços saudáveis, acolhedores e confortáveis, que respeitem a privacidade, propiciem mudanças no processo de trabalho e sejam lugares de encontro entre as pessoas". A proposta é de que os grupos de trabalho de Humanização dos hospitais realizem 'rondas de humanização'; para isso, durante o treinamento foi apresentado o instrumento composto por um checklist que norteará essa ação.

Atendimentos pediátricos

Visando a capacitação da equipe, qualificando a assistência e promovendo a segurança do paciente, colaboradores da Pediatria do Hospital Padre Albino receberam treinamento teórico e prá-



O treinamento visa promover a segurança do paciente.

tico sobre manuseio de Cateter Central de Inserção Periférica e de Fototerapia, colaborando nas melhorias da administração de medicamentos e cuidados neonatal. As atividades ocorreram no dia 17 de outubro, nos três períodos, no Posto III, Unidade de Queimados, Maternidades, Pronto Atendimento, Pronto-Socorro e Centro Cirúrgico.

O treinamento foi ministrado pela enfermeira da pediatria Rachel Serena Zachi, com apoio da coordenadora de Enfermagem Adriani Moraes, da responsável técnica do serviço de enfermagem Regina Pardim e do setor de Educação Permanente do HPA.

Pele

O Grupo de Prevenção e Cuidados com a Pele do Hospital Padre Albino reuniu profissionais da assistência hospitalar para treinamento sobre cuidados e procedimentos in loco de Skin Tears (Lesão por fricção), classificadas como feridas agudas com alto risco de se tornarem crônicas complexas em pacientes acamados. Realizado no dia 13 de outubro, o treinamento foi oferecido pelos alunos da Liga de Curativos do curso de Enfermagem da Unifipa nos três períodos de plantões da unidade. "Nosso objetivo é aprimorar o conhecimento sobre a prevenção e o tratamento destinado à essas lesões que geram desconforto, causam dores, infecção e o atraso na cicatrização", ressalta a coordenadora de enfermagem Adriani Moraes.

Medicamentos

O AME Catanduva, sob gestão da Fundação Padre Albino, promoveu dia 14 de outubro, para três turmas, o treinamento Protocolo de segurança na prescrição, dispensação, uso e administração de medicamentos. Ministrado pela farmacêutica Yuna Ghannage e a auxiliar de enfermagem Jossandra Aioldi. "Com os treinamentos conseguimos integrar a equipe multidisciplinar e disseminar a cultura de segurança do paciente para todos os colaboradores da unidade", disseram.

RAIO X

Raio X informa, mensalmente, a constituição das Unidades da Fundação Padre Albino.

Núcleo Interno de Regulação do HPA e HEC

Instalado na área administrativa do Hospital Padre Albino, o Núcleo Interno de Regulação/NIR é responsável, além da regulação interna, pela regulação de atendimentos de urgência/emergência e gerenciamento de leitos hospitalares para Catanduva e 18 municípios da região nos hospitais da FPA, através do portal CROSS (Central de Regulação de Ofertas de Serviços de Saúde), atuando nas estratégias para liberação de leitos e melhoria do fluxo das internações e altas hospitalares, visando maior giro de leitos.

O NIR conta com equipe multidisciplinar, composta por 17 administrativos e 39 médicos reguladores: Recepção - Ester Beatriz Trazzi, Gabriel José Adélio Latore Rosa, Gislaine Favarão, Isaura Fabiele Pedroso, Sandra Siqueira Costa Anselma, Juliana Aparecida dos Reis, Loana Rodrigues de Souza e Larissa Fernanda Reis; Auxiliares administrativos - Letícia Cardoso e Bárbara Bidoia; Supervisora de gerenciamento de leitos - Sônia Ap. Solcia Izepeto; Enfermeiras Camila Damiana Chieratto e Marina Martins; Enfermeira coordenadora - Vanessa Gila e Simone Trovó, enfermeira gerente de cuidados; Corpo clínico - médico gerente Dr. Raphael Zuanazzi e diretor médico Dr. Luís Fernando Colla.

Primeiros socorros no Recanto

Os colaboradores do Recanto Monsenhor Albino participaram, nos dias 17 e 18 de outubro, de capacitação para atendimento básico de primeiros socorros em situações de emergência com idosos até a chegada do SAMU. A capacitação abordou parada cardiorrespiratória e trauma na pessoa idosa, com conteúdo teóricos, práticos, manobras de reanimação e imobilização. As aulas foram ministradas pela enfermeira RT, Juliana Fachim, e pelo enfermeiro intervencionista e instrutor do Núcleo de Educação Permanente do SAMU, Elber Perpétuo Bispo.

Jogos cognitivos

Neste mês de outubro foram iniciadas as oficinas de confecção de jogos cognitivos para os idosos, com benefícios que ajudam a combater e a prevenir algumas doenças, além de facilitar as atividades cotidianas. Todos os idosos são envolvidos, em qualquer estado clínico. Independentemente da idade e do estado físico, os indivíduos considerados pessoas idosas são capazes de permanecer ativos. A oficina deverá ser mantida até o final de novembro, sendo retomada após as festas de fim de ano da instituição.

RM ROMÃO MÁQUINAS
"QUALIDADE SEMPRE"

Há 50 anos fazendo de seu escritório um sucesso

TELEVENDAS (17) 3522-6167

Av. 24 de Fevereiro, 74 - Catanduva-SP
Visite nosso site: www.romaomaquinas.com.br

Unifipa inicia em novembro inscrições para o Processo Seletivo Unificado 2023

A Unifipa divulgou o edital do Processo Seletivo Unificado 2023 para os cursos de Administração, Biomedicina, Direito, Educação Física, Enfermagem, Engenharia Agrônoma, Farmácia, Pedagogia e Tecnologia em Gestão de Recursos Humanos.

Com três formas de ingresso - Processo Seletivo Remoto; ENEM/Exame Nacional do Ensino Médio (resultados a partir de 2016) e Portador de Diploma de Graduação, as inscrições vão de 21 de novembro a 05 de dezembro pelo site www.unifipa.com.br/vestibular, com taxa de R\$ 20,00 apenas para a primeira forma. Portadores de di-

ploma e ingresso pelo Enem não pagam taxa e não farão prova.

Mais informações no edital, no site do vestibular. **Medicina/Fameca**

As inscrições para o vestibular 2023 do curso de Medicina/Fameca da Unifipa terminam em 16 de novembro, exclusivamente pela internet. Organizado pela Vunesp, as provas serão aplicadas em 8 e 9 de dezembro. Na inscrição, o candidato indica a cidade em que realizará as provas: Catanduva ou São Paulo. O edital, com todas as informações, pode ser acessado em unifipa.com.br

Projeto HumanizArte faz ação com pacientes do HEC



A dinâmica foi feita com a metáfora do cacto.

Integrantes do projeto de ação social 'HumanizArte', do curso de Medicina da Unifipa, com apoio do Grupo de Trabalho de Humanização do Hospital Emílio Carlos, entre 26 e 27 de setembro, percorreram alas de internação e ambulatórios para refletirem sobre o Setembro Amarelo com pacientes e acompanhantes. "O foco foi provocar reflexão sobre a importância do cuidado com a saúde mental e o acolhimento", disse Amanda Paulino, assistente social do HEC.

Os alunos fizeram dinâmica com a metáfora do cacto, traçando analogia da sua capacidade de germinar mesmo em lugares mais hostis, como o deserto, para ligação com a prevenção do suicídio. "Não é fácil enfrentar a solidão, mas ele (cacto) é símbolo de superação", diz um trecho da mensagem.

Pedagogia comemora o Dia Nacional do Surdo

No dia 26 de setembro, o curso de Pedagogia da Unifipa comemorou o Dia Nacional do Surdo com a participação de docentes, alunos e egressos, com o objetivo de promover o diálogo sobre a temática da surdez e da língua de sinais. O mês de setembro é especial para a comunidade surda e ficou conhecido como "Setembro Azul".

As egressas Ana Carolina Guedes da Silva e Gabriela Guerra Pereira apresentaram os resultados da pesquisa "O estudante surdo nos anos iniciais do Ensino Fundamental: um olhar docente" realizada como atividade de pesquisa de Trabalho de Conclusão de Curso/TCC, orientadas pela Profa. Me. Lidiane Botteon e que gerou o artigo científico publicado na Revista Interciência, do IMES Catanduva. Felipe de Souza Monterossi, surdo e estudante do curso de Engenharia de Automação no Instituto Federal de Catanduva, relatou sua experiência com o som, sua trajetória de comunicação e educacional, enfatizando

que foi oralizado e somente com quatorze anos teve contato com a Língua de Sinais.



A comemoração teve atividades acadêmicas e culturais.

Unifipa realiza congressos de iniciação científica e extensão universitária e workshop de pós-graduação

Nos dias 10 e 11 de outubro, nos Campuss Sede e São Francisco da Unifipa foram realizados o XII Congresso de Iniciação Científica/CIC, I Congresso de Extensão Universitária/CEU e XI Workshop de Pós-Graduação/WPG, promovidos pela pró-reitoria de Pesquisa e Pós-Graduação, pró-reitoria de Graduação e pró-reitoria Acadêmica. A novidade foi a incorporação do I Congresso de Extensão Universitária/CEU, num evento em formato mais enxuto, voltado exclusivamente para apresentação de trabalhos na modalidade oral ou painel, sem a oferta de pa-

lestras e minicursos.

O objetivo foi divulgar os trabalhos desenvolvidos pelos acadêmicos e docentes da instituição para a comunidade acadêmica interna como forma de estímulo à produção científica e projetos de extensionistas. A comissão organizadora informou que 255 alunos, técnicos e docentes se inscreveram, apresentando 57 trabalhos de pesquisa na modalidade oral, 29 na modalidade painel e 29 trabalhos de extensão na modalidade oral.

A lista com os trabalhos premiados está disponível em <http://www.unifipa.com.br/site/cic/>

Ligas da Enfermagem orientam sobre câncer de mama em UBS

No dia 4 de outubro as Ligas de Oncologia e de Saúde Materno-Infantil do curso de Enfermagem da Unifipa foram à UBS/Unidade Básica de Saúde do Jardim Imperial para orientar suas usuárias sobre câncer de mama. Na ação foram abordados os fatores de risco da doença, formas de prevenção e a importância da mamografia. As orientações foram dadas pela docente dos cursos de Enfermagem e Medicina, Profa. Dra. Paola de Magalhães, e pelas alunas de Enfermagem Lorraine Berni e Gabrielle Carvalho.

Profa. Paola informou que "os membros das Ligas têm procurado engajar-se em ações de extensão, a fim de levar para população informações importantes sobre os fatores de risco para determinadas doenças, como na prevenção e na promoção à saúde".

Treinamento

As alunas da Liga de Curativos do curso, com apoio do Grupo de Prevenção e Cuidados com a Pele do Hospital Padre Albino, ministraram treinamento in loco com orientações sobre coberturas de feridas e suas indicações no dia 23 de setembro. A Liga percorreu os andares e os postos de atendimento procurando, de modo expositivo, levar indicações que colaboram para melhor cicatrização e conforto das feridas por pressão em pacientes atendidos.

TCC

No dia 10 de outubro, alunos do 4º ano do curso apresentaram seus Trabalhos de Conclusão de Curso/TCC durante o XXI Congresso de Iniciação Científica. As temáticas abordadas abrangeram áreas como saúde neonatal, sistematização da assistência de enfermagem, lesão por pressão, atenção primária à saúde, saúde do homem, saúde mental, saúde da mulher, cuidados paliativos, cuidados ao paciente com doenças autoimunes e saúde da população transgênero.



Orientações foram dadas às usuárias da UBS.

CSC da Fundação promove SIPAT

O Centro de Serviços Compartilhados (CSC) da Fundação Padre Albino promoveu a Semana Interna de Prevenção de Acidentes (SIPAT) entre os dias 18 e 20 de outubro. As ações foram realizadas pela Comissão Interna de Prevenção de Acidentes (CIPA).

No dia 18 a equipe da Medicina Preventiva do Padre Albino Saúde aferiu pressão e glicemia e os participantes receberam brindes da Mustang Pluron e do PAS; no dia 19 foi dada orientação sobre o câncer de mama em mulheres e homens pela enfermeira do trabalho Katherine Zaniboni Felice; no dia 20 os colaboradores foram convidados para café da manhã especial.

O objetivo da SIPAT é promover conhecimento e reflexão, despertando o olhar atento e crítico dos funcionários sobre temas que envolvam prevenção, segurança e qualidade de vida no local de trabalho e fora dele.

Show do Bem arrecada mais de R\$ 95 mil para o HCC



Edson e Hudson: a participação no show foi um abraço no HCC.

O show comemorativo dos 3 anos de funcionamento do Hospital de Câncer de Catanduva/

HCC com a dupla Edson e Hudson no dia 30 de setembro, no Clube de Tênis, teve a participação de 930 pessoas e arrecadou R\$ 95.582,79.

No show foi lançado o vídeo da paciente Gésica, que contou sua experiência com a doença, as etapas do tratamento e o acolhimento recebido no hospital. Na ocasião, a dupla agradeceu aos presentes e ressaltou a importância da participação de todos no show como um grande abraço solidário ao hospital que presta serviços oncológicos a 19 municípios. O vídeo, produzido pelo setor de Comunicação e Marketing da Fundação Padre Albino, está disponível no YouTube, Instagram e Facebook do Hospital de Câncer de Catanduva.

Em três anos de funcionamento, o HCC já realizou mais de 21 mil consultas, 19 mil sessões de radioterapia, 18 mil sessões de quimioterapia e milhares de exames, internações e cirurgias.

Outlet

O Outlet Direto da Fábrica doou R\$ 1.263 ao Hospital Padre Albino arrecadados nos dias 17 e 18 de outubro, no Anfiteatro Padre Albino, com a venda de vestuário jeans com preços promocionais e 10% das vendas destinadas ao HPA.

Ligas da Medicina unem-se para Outubro Rosa na praça

As ligas de extensão do curso de Medicina da FAMECA/Unifipa uniram-se no projeto 'Outubro Rosa na praça' para disseminação e orientação da população quanto às formas de prevenção e tratamentos da doença. No dia 18 de outubro, na Praça Monsenhor Albino, os alunos orientaram para prevenção, sobre o autoexame e distribuíram material informativo. "Nosso objetivo será sempre o de alertar e reforçar o importante autoexame, um gesto tão simples, mas que pode preservar a vida da mulher quando se detecta precocemente a doença", disse a aluna Marina Batistella.

As ligas participantes foram Ginecologia e Obstetrícia, Anatomia Geral, Cirurgia Plástica, Genética Médica, Oncologia, Radiologia e Diagnóstico por Imagem, além do Grupo de Ajuda Comunitária e a Federação Internacional de Associações de Estudantes de Medicina (IFMSA). As ONGs 'Associação Sempre Viva' e a 'AVCC Catanduva' também participaram do projeto como convidadas.

AME Catanduva

O AME Catanduva promoveu no dia 11, às 9h, na recepção central, palestra sobre o câncer de mama, ministrada pelo médico mastologista Dr. Bruno Sabino. Colaboradores e pacientes que aguardavam consulta e exame participaram da palestra e receberam bombons ao final.



O objetivo foi alertar para o autoexame.

Ação de humanização

Os colaboradores do Hospital Emílio Carlos se uniram para organizar ação, dia 19 de outubro, para as crianças do Ambulatório de Ortopedia Pediátrica pelo Dia das Crianças. A adesão foi tão grande que a comemoração se estendeu para todos os pacientes e acompanhantes do hospital, que degustaram pipoca e algodão doce. A ação teve apoio da médica ortopedista pediátrica Dra. Milena Bolini Cunha, que também distribuiu brigadeiros para seus pacientes mirins.

Testando a sorte

O Comitê do Idoso e o Grupo de Trabalho de Humanização do 'Emílio Carlos' promoveram, na Idosoteca, dia 19 de outubro a atividade 'Testando a sorte' com pacientes e acompanhantes. Com brincadeiras e dinâmicas que testavam a sorte, os participantes foram todos presenteados com mimos doados pelos próprios idealizadores. A atividade integra as ações de interação social, cooperação e atenção propostas pelo Comitê.

Piuka lança nova coleção Outubro Rosa pró HCC



Há 6 anos a Piuka cria coleções exclusivas para o Outubro Rosa.

Com foco nos cuidados com a saúde da mulher e conscientização para o controle e prevenção do câncer de mama, a Piuka lançou sua nova coleção Outubro Rosa pró HCC/Hospital do Câncer de Catanduva. Há seis anos a marca está engajada na campanha de prevenção, com destinação de parte de suas vendas para o hospital. "Desde 2017 temos o orgulho de criar coleções exclusivas em alusão à campanha Outubro Rosa, quando 60% das vendas são destinadas ao

HCC", ressalta Leonardo Mei, diretor da marca, que reforça a boa adesão do consumidor. "Superamos a cada ano nossas metas e nos surpreendemos com a arrecadação".

Para Leonardo, o trabalho desenvolvido pelo HCC reforça o elo da marca Piuka com a causa. "Escolhemos o Hospital de Câncer de Catanduva não só pelo fato de estarmos na mesma cidade, mas por saber que seu maravilhoso trabalho de assistência na luta contra o câncer beneficia toda a região, pois o paciente não precisa se deslocar para os grandes centros", disse.

A Piuka possui clientes em todo o Brasil e dando vida à campanha deste ano, Flávia Vertoni Mascaro, um grande exemplo de superação na luta contra o câncer, ilustra o editorial da nova coleção. "Flávia está passando pelo tratamento de câncer de mama e inspira mulheres através da sua força. Ela prontamente aceitou nosso convite e ficamos felizes por sua imagem na campanha", ressaltou Leonardo.

Todos os acessórios são limitados e têm o design exclusivo da Piuka. Para conferir a coleção Outubro Rosa basta acessar www.piuka.com.br/colecoes/outubro-rosa

Dr. Eduardo Malaquias e HCC recebem Moção de Aplausos na Câmara Municipal

O médico mastologista Eduardo Rogério Malaquias Chagas recebeu dia 11 de outubro, na Câmara Municipal, Moção de Aplausos pelos serviços prestados com relação à saúde da mulher, por indicação do vereador Alan Marçal. "Temos que destacar a importância que o Outubro Rosa tem e lembrar sempre que os cuidados com a saúde da mulher são essenciais e necessários. Reconhecemos, na pessoa do Dr. Malaquias, um porta-voz dessa difícil missão de dar esperança para quem sofre da doença", disse o vereador.

Dr. Malaquias agradeceu a oportunidade e fez uso da tribuna onde diz que a esperança está no tratamento precoce e com políticas públicas eficazes. "O câncer de mama é uma doença democrática, pois não escolhe cor, raça ou religião, acometendo cada vez mais pessoas jovens. É necessário que se discutam essa causa para que,

cada vez mais, possamos ter soluções ágeis em saúde pública de qualidade e prevenção no município", pontua o médico.

Na oportunidade, o vereador também fez moção verbal referenciando os serviços prestados no Hospital de Câncer de Catanduva, mantido pela Fundação Padre Albino, no tratamento no sistema público e privado da doença. "Dessa forma, não podemos deixar de mencionar a importância que o hospital tem para toda a região, com serviços no tratamento oncológico, entre eles o câncer de mama. Não há dúvida de que o HCC é uma das maiores conquistas da nossa cidade".

Além do Dr. Eduardo Malaquias, também receberam o diploma de reconhecimento, representando o HCC, o radiooncologista Dr. Neris José Rodrigues de Oliveira, e o coordenador de Captação de Recursos da Fundação, Júlio Cesar Luís.



Dr. Malaquias, Dr. Néris Oliveira e Júlio Luís recebem a moção de aplauso.

FPA forma auditores internos para controle da qualidade hospitalar

A Fundação Padre Albino forma equipes de auditores internos com a missão de contribuir para a melhoria contínua da qualidade do atendimento nos serviços de saúde mediante metodologia específica. Para isso, o Núcleo de Qualidade e Segurança do Paciente realizou o primeiro encontro de formação no Hospital Padre Albino dia 28 de setembro. “Estamos em busca da obtenção do selo de certificação CQH/Compromisso com a Qualidade Hospitalar, conferido pela Associação Paulista de Medicina, e essa equipe fará o controle de processos, preparando-se para receber a visita de Acreditação, prevista para abril de 2023”, explica

a gerente do Núcleo de Qualidade, Elaine Rorato.

Com apoio do Núcleo de Qualidade estão previstas auditorias e reuniões mensais com as principais lideranças, que deverão disseminar o conhecimento a seus liderados. “As equipes operacionais realizarão auditorias semanais e atuarão como facilitadoras dos processos de melhorias no clima organizacional e no atendimento hospitalar. As lideranças já identificaram grande engajamento e acreditam que o projeto será um sucesso”, diz Elaine.

Dentre as instituições que desejam obter o selo de qualidade incluem-se hospitais de grande e pequeno porte, tanto da administração pública quan-

to da privada, assim como instituições filantrópicas. Para a gerente de Qualidade, os trabalhos realizados cooperam para o êxito. “A obtenção do selo CQH será o primeiro passo para que a Fundação Padre Albino seja reconhecida como uma das melhores instituições filantrópicas, com excelência em sua atuação nas áreas de saúde, assistência, ensino e pesquisa, com gestão financeira transparente e sustentável”, ressalta.

O encontro de formação contou com a presença dos gerentes das Unidades de Negócio, membros da Coordenação, supervisão e parte de colaboradores de setores estratégicos.

Colaboradores são envolvidos em plano de melhorias nas unidades

A equipe da Alta Liderança, composta por gerentes e diretores da Fundação, percorre as unidades de negócios em busca do entendimento mais a fundo sobre os setores de trabalho de cada local. O objetivo é estimular o trabalho em equipe e identificar as oportunidades de melhoria contínua. “Queremos inspirar nossos colaboradores de forma positiva, estimulando a participação nas tomadas de decisões e planos de ação, que visam a melhoria no ambiente de trabalho e no atendimento”, explica Reginaldo Donizeti Lopes, presidente da Diretoria Executiva da Fundação.

O hospital Padre Albino e o Recanto Monse-



Visita ao Hospital Padre Albino.

nhor Albino foram as primeiras unidades a receberem a visita da Alta Liderança, dia 30 de setembro, percorrendo os setores, se apresentando e acolhendo as demandas. Todas as unidades de negócios serão envolvidas.

A Alta Liderança da FPA é composta pelo diretor presidente, Reginaldo Donizeti Lopes, a diretora de Saúde, Renata Rocha Bugati, a diretora de Educação, Cristiane Procópio de Oliveira, e o diretor financeiro, Heliton Benetelli. As visitas contam, ainda, com a participação de gerentes das unidades de negócio.

HEC e Unifipa

O hospital Emílio Carlos e a Unifipa receberam



Visita ao Recanto Monsenhor Albino.

a segunda etapa de visitas da equipe da Alta Liderança. “Estamos visitando as unidades de negócio para inspirar os colaboradores de forma positiva, estimulando a participação nas tomadas de decisões e planos de ação para melhoria contínua, fortalecendo a missão, visão e valores da instituição”, disse a gerente de Qualidade dos hospitais, Elaine Rorato.

As visitas ocorreram dia 18 de outubro nas duas unidades. No hospital Emílio Carlos a liderança visitou os setores assistenciais, colhendo sugestões e compartilhando experiências dos colaboradores. Na Unifipa a equipe percorreu os setores acadêmicos, secretarias e a Unidade Didática e de Pesquisas Experimentais. Segundo Elaine, o projeto de Alta Liderança vem obtendo bons resultados. “A primeira visita foi considerada um sucesso, tendo engajamento e participação dos colaboradores que opinaram e contribuíram com sugestões de melhorias”, disse. “Nosso objetivo é pensar sempre no bom atendimento e prestação dos serviços aos nossos pacientes, assistidos e alunos e o sucesso depende de uma equipe satisfeita e participativa”, pontuou o presidente Reginaldo Donizeti Lopes.

Em novembro as visitas ocorrerão no Colégio Catanduva, AME e no Centro de Serviços Compartilhados/CSC. Um ‘café de feedback’ com alguns colaboradores que representarão suas unidades de negócio visitadas está previsto para o mês de dezembro.

Iniciada escuta acolhedora com colaboradores



Ação foi feita em área externa.

A Fundação, por meio do Grupo de Apoio ao Trabalhador/GAT, iniciou o projeto Escuta Acolhedora com seus colaboradores no dia 7 de outubro. Com três aulas iniciais, o projeto visa desenvolver educação psicológica e cuidados emocionais. “O nosso comportamento está atrelado à forma que pensamos e entendemos as coisas e a Distorção Cognitiva faz com que coloquemos todo mundo no mesmo pote; cada pessoa sente de um jeito e reage também conforme suas experiências pessoais. Vamos aprender a lidar com os estressores do cotidiano”, explicou Luciana Calza, psicóloga do GAT.

Durante a primeira aula do curso, Luciana deixou a frase do escritor Rubem Alves, do livro “O Amor Que Acende a Lua”: “O que as pessoas mais

desejam é alguém que as escute de maneira calma e tranquila. Em silêncio. Sem dar conselhos. Sem que digam: ‘se eu fosse você’. A gente ama não é a pessoa que fala bonito. É a pessoa que escuta bonito. A fala só é bonita quando ela nasce de uma longa e silenciosa escuta. É na escuta que o amor começa. E é na não-escuta que ele termina”.

O projeto Escuta Acolhedora já tem mais dois encontros marcados nos meses de novembro e dezembro.

Plantão psicológico

No dia 30 de setembro foi realizado o segundo encontro do projeto Plantão Psicológico por psicólogos da Fundação e NAP/Núcleo de Apoio Psicopedagógico da Unifipa, com auxílio do NEP/Núcleo de Educação Permanente. O projeto, que integrou a campanha do Setembro Amarelo, com o objetivo de prevenir e conscientizar sobre o suicídio, é ação de escuta e acolhimento das demandas emocionais de forma breve e pontual, onde a partir da escuta o psicólogo favorece a expressão dos sentimentos e promove orientações.

Neste segundo encontro os psicólogos informaram sobre o projeto para pacientes do Hospital Emílio Carlos e promoveram bate-papo com pessoas interessadas na área externa da Unifipa. Ao final do plantão houve sorteio de brindes.



Visita ao Hospital Emílio Carlos.



Visita à Unifipa.